



## คำนำ – Introduction

ขอต้อนรับผู้ให้บริการทางเพศทั้งหลายผู้เวิร์คช็อปของ Respect Inc

เวิร์คช็อปนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้ข้อมูลและการศึกษาแก่ผู้ให้บริการทางเพศ

คุณจะสามารถเข้าร่วมกับทุกเวิร์คช็อปหรือจะเลือกเข้าร่วมแต่เฉพาะเวิร์คช็อปที่เกี่ยวข้องกับความประสงค์ของคุณก็ได้

เราไม่ใช่ผู้เชี่ยวชาญในอาชีพของคุณ

แต่เราหวังว่าเวิร์คช็อปเหล่านี้จะให้ความคิดและเทคนิคบางประการที่อาจเป็นประโยชน์ต่อการให้บริการทางเพศ

หากคุณต้องการที่จะแจ้งให้เราทราบถึงความคิดของคุณและข้อมูลเพิ่มเติม โปรดโทรศัพท์มาถึงเรา แวะมาที่สำนักงาน Respect Inc ที่อยู่ใกล้คุณ หรือคุณส่งอีเมลมาถึงเราก็ได้ ที่อยู่อีเมลของเราคือ [info@respectqld.org.au](mailto:info@respectqld.org.au)

## Contents

เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น - Safer sex .....	4
อุปกรณ์การร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นรวมถึง - Safer sex supplies include .....	4
ถุงยางอนามัยชาย - Male condoms .....	4
วิธีใช้ถุงยางอนามัย - How to use a condom .....	5
ถุงยางอนามัยหญิง - Female condoms.....	5
วิธีใช้ถุงยางอนามัยหญิง (เฟมิดอม) - How to use a female condom (femidom).....	5
ควรทำอย่างไรถ้าถุงยางอนามัยแตก - What to do if the condom breaks .....	6
การป้องกันโรคติดเชื้อภายหลังการร่วมเพศ (PEP) - Post exposure prophylaxis (PEP).....	6
การคุมกำเนิดฉุกเฉิน - Emergency contraception.....	6
แฉก - Dams .....	6
วิธีการใช้แฉก - How to use a dam .....	7
สิ่งหล่อลื่น - Lubricant.....	7
จะซื้ออุปกรณ์การร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นได้จากที่ไหน? - Where to get safer sex supplies.....	7

ไซโลเคน ยาชาเฉพาะที่ - Xylocaine .....	7
ของเล่นทางเพศ - Sex toys.....	7
การตรวจสุขภาพทางเพศ - Sexual health checks.....	7
ใบรับรองสุขภาพทางเพศ - Sexual health certificates.....	8
การตรวจลูกค้า - Checking a client .....	8
ข้อมูลอื่นๆ เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ - Other sexual health information .....	9
คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศชาย - Tips for male workers .....	9
คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศประเภททรานส์เซ็กชวล* ชายเป็นหญิง ก่อนรับการผ่าตัด - Tips for male to female trans* workers, pre op.....	9
คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศประเภททรานส์เซ็กชวล*หญิง หลังรับการผ่าตัดแล้ว - Tips for trans* women, post op .....	9
คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศหญิง - Tips for female workers .....	10
ฟองน้ำและการให้บริการระหว่างมีประจำเดือน - Sponges and working with your period .....	10
ไดอแอม - Diaphragms .....	10
การติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (STIs) - Sexually transmissible infections (STIs).....	10
ชนิดของเอสทีไอ - Types of STIs.....	11
การรักษาสุขภาพทางอารมณ์ - Emotional wellbeing.....	12
การดูแลสุขภาพของคุณ - Looking after your health.....	12
กลยุทธ์ของการรักษาสุขภาพทางอารมณ์ - Emotional wellbeing strategies .....	13
การเจรจาเพื่อการจองตัว (บุ๊กกิ้ง) - Negotiating the booking .....	14
ศัพท์สามัญที่ใช้ในงานให้บริการทางเพศในออสเตรเลีย - Common terms used in sex work in Australia.....	14
คำแนะนำความปลอดภัย - Safety tips .....	16
ผู้ให้บริการทั้งหมด - All workers.....	16
การให้บริการในสถานที่ (อินคอลล) - In house (incall).....	16
เอสคอร์ต (การให้บริการนอกสถานที่) - Escort (outcall).....	17
เอสคอร์ตและท้องถนน - Escort and street.....	17

การทำร้ายทางเพศในสถานที่ทำงานของเรา - Sexual assault in our workplaces .....	17
การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม - Sexual assault is a crime .....	17
การเงินและภาษี - Finance and tax .....	18
การทำบัญชี - Bookkeeping .....	19
การเรียกเก็บค่าบริการจากลูกค้า - Charging your clients .....	19
การเลือกปฏิบัติ - Discrimination .....	19
อะไรที่ถูกต้องกฎหมายและอะไรที่ไม่ถูกต้องกฎหมาย? - What's legal and what's not? .....	20
การขอใบอนุญาตและการจดทะเบียนของผู้ให้บริการทางเพศ - Licensing and registration of sex workers .....	20
การค้าประเวณีคืออะไร? - What is prostitution? .....	20
การค้าประเวณีที่ผิดกฎหมาย - Unlawful Prostitution .....	20
คนรับข่าวสาร - CC s229HA(5) - Message Takers - CC s229HA(5) .....	21
คนขับรถ - CC s229HA(4)(B)(ii) - Drivers - CC s229HA(4)(B)(ii) .....	21
ความปลอดภัย / คนคุ้มกัน - CC s229HA (4)(B)(i) - Security/Bodyguards - CC s229HA (4)(B)(ii) .....	21
คนคุ้มกันและคนขับรถจะเป็นคนเดียวกันได้ไหม? - Can the Bodyguard & Driver be the same person? .....	21
การโฆษณา - พ.ร.บ. การโฆษณา (Qld) 1999 - s92 - s96C - Advertising - Prostitution Act (Qld) 1999-s96c ...	21
การทำงานจากบ้านของตนเอง - Working from your own home .....	22
งานตามถนนและงานบาร์ - PA s73 - Street and bar work - PA s73 .....	22
โมเต็ลและโรงแรม - Motels and hotels .....	22
การจัดหาเพื่อการค้าประเวณี - CC s229G - Procuring prostitution - CC s229G .....	23
การเข้าร่วมการค้าประเวณีกับบุคคลอื่น - CC s229H - Knowingly participating in prostitution by another - CC s229H .....	23
กฎหมายว่าด้วยถุงยางอนามัยในรัฐควีนส์แลนด์ - PA s77A - Condoms Laws in Queensland - PA s77A .....	24
เพศสัมพันธ์ทางปากคืออะไร? - What is oral sex? .....	24
การร่วมประเวณีคืออะไร? - What is sexual intercourse? .....	24
หน้าที่ดูแลสุขภาพทางเพศ - Sexual health duty of care .....	24
สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต - Licensed brothels .....	25

## เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น - Safer sex

เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นคือการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการแลกเปลี่ยนของเหลวที่ออกจากตัว(อสุจิ โลहित ประจำเดือน หรือของเหลวที่ออกจากช่องคลอด) การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นอาจรวมถึงเรื่องต่างๆ ต่อไปนี้

- การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการสอดใส่
- การใช้ถุงยางสำหรับการร่วมเพศทางทวารหนัก ช่องคลอด และ ปาก
- ใช้แฉกสำหรับการสัมผัสด้วยปากกับทวารหนักหรือช่องคลอด
- ใช้ถุงมือหรือปลอกนิ้วสำหรับการสอดใส่ทางช่องคลอดหรือทวารหนัก

ผู้ให้บริการทางเพศหลายรายไม่จับปากลูกค้ำ เพราะเป็นการเสี่ยงเล็กน้อยต่อการส่งผ่านการติดเชื้อเช่นโรคเริมหรืองูสวัด (โคโร ซอร์)

## ร่างกายที่สมบูรณ์เป็นทรัพย์สินทางธุรกิจที่ดีที่สุดของเรา!

ในฐานะผู้ให้บริการทางเพศ เรามีหน้าที่ให้ความสำคัญแก่ลูกค้ำ และถ้าเราสามารถทำให้ลูกค้ำมีความรู้สึกดีคคะนองทางเพศ เขาก็จะบรรลุจุดสุดยอดเร็วยิ่งขึ้น และร่างกายของเราก็จะสึกหรอน้อยลง

โดยการแสดงให้ลูกค้ำเห็นว่าเราสามารถสนุกกับการร่วมประเวณีได้อย่างไรในระหว่างที่ใช้กลยุทธ์การร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น เราก็จะกลายเป็นผู้ให้การศึกษาด้านการร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นแก่ส่วนหนึ่งของชุมชน

มีพวกเราหลายคนวางกลยุทธ์เพื่อแยกงานบริการทางเพศจากการร่วมเพศส่วนตัวที่กระทำที่บ้าน เช่นการจับคู่ได้ที่บ้าน แต่ไม่ใช่ที่ทำงาน สวมเสื้อผ้าบางประเภทที่ทำงาน แต่ไม่กระทำเช่นนั้นที่บ้าน สวมผมปลอมเวลาทำงานและเปลี่ยนบุคลิกของตนเองเป็นอีกบุคคลหนึ่ง ฯลฯ เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่เราจะต้องไม่ปล่อยให้สุขภาพทางเพศของเราที่บ้าน

## อุปกรณ์การร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นรวมถึง - Safer sex supplies include

- ถุงยางอนามัยชาย
- ถุงยางอนามัยปลอดภัยเทกซ์
- ถุงยางอนามัยหญิง
- แฉก
- ถุงมือ
- สิ่งหล่อลื่น
- ปลอกนิ้วมือ
- ฟองน้ำ
- ไดอะแฟรม

## ถุงยางอนามัยชาย - Male condoms

ถุงยางอนามัยมีลักษณะเป็นปลอกแข็งแรงสำหรับสวมครอบ ทำด้วยยางเลเท็กซ์หรือโพลียูรีเทน มีให้เลือกหลายขนาดจาก 49 มม (ขนาดเล็ก) ไปจนถึง 57 มม (ขนาดใหญ่) ระหว่างการร่วมเพศ ถุงยางจะช่วยลดการเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์และการติดเชื้อเอชทีไอ (การติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์) ควรใช้ถุงยางกับการร่วมเพศทางช่องคลอด ทวารหนัก และ ปาก

### วิธีใช้ถุงยางอนามัย - How to use a condom

- ตรวจสอบวันหมดอายุบนกล่องใส่ถุงยาง กำจัดถุงยางที่หมดอายุแล้วเพราะมันอาจแตกได้
- ขอแนะนำให้ใช้ถุงยางของตนเอง ไม่ใช่ของลูกค้า เพราะคุณอาจไม่แน่ใจว่าลูกค้าเก็บถุงยางไว้อย่างไรปลอดภัยหรือเปล่า หรือลูกค้าอาจทำให้ถุงยางแตกโดยไม่เจตนา
- วิธีแกะกล่องใส่ถุงยางที่ปลอดภัยที่สุดคือการแกะด้วยนิ้วของคุณ แต่โปรดระวังอย่าให้เล็บของคุณไปสะกิดถุงยาง
- ขอแนะนำอย่าใช้กรรไกร เพราะเป็นการเสี่ยงต่อการตัดถุงยางหรือทำให้ถุงยางขาด
- ควรสวมถุงยางลงบนองคชาติที่แข็งตัวก่อนร่วมเพศ
- ก่อนใช้ถุงยาง บีบปลายถุงยางเพื่อไล่อากาศออก และเพื่อให้มีเนื้อที่สำหรับเก็บอสุจิ
- โดยการใส่สิ่งหล่อลื่นสักเล็กน้อยลงไปบนถุงยางก่อนที่จะสวม อาจช่วยทำให้ลูกค้ารู้สึกสุขสันต์มากขึ้น
- ในการที่จะสวมถุงยาง ครอบถุงยางที่ม้วนออกแล้วลงบนปลายองคชาติ แล้วคลี่ถุงยางออกจนคลุมถึงฐานองคชาติ
- ลูบไล่สิ่งหล่อลื่นนอกถุงยางสักเล็กน้อยเพื่อช่วยเพิ่มความสุขสันต์ และช่วยป้องกันไม่ให้ถุงยางแตก
- โปรดใช้สิ่งหล่อลื่นที่ใช้น้ำหรือซิลิโคนเป็นฐาน เพราะสิ่งหล่อลื่นที่ใช้น้ำมันเป็นฐานอาจทำให้ถุงยางอ่อนกำลังลง
- หลังจากที่ลูกค้าบรรลุจุดสุดยอดแล้ว ฐานของถุงยางไว้ให้แน่น แล้วค่อยๆ ถอนออกจากองคชาติ
- กำจัดถุงยางที่ใส่แล้วโดยการห่อด้วยกระดาษทิชชูก่อนที่จะทิ้งลงในถังขยะ อย่าทิ้งลงในโถส้วม
- สำหรับการร่วมเพศแบบต่างๆ กับลูกค้า คุณจะต้องเปลี่ยนถุงยางแต่ละครั้ง
- อย่านำถุงยางใช้แล้วกลับมาใช้อีกเป็นอันขาด
- อย่าใช้ถุงยางสำหรับการร่วมเพศทางปากกับการร่วมเพศแบบอื่น
- ถ้าลูกค้าใช้เวลาว่าจะถึงจุดสุดยอดนานเกินไป เป็นความคิดที่ดีว่าคุณจะเปลี่ยนถุงยางเสียใหม่
- ขอแนะนำให้เก็บถุงยางไว้ในที่ที่เย็นและมีด ไม่ขอแนะนำให้เก็บถุงยางไว้ในรถยนต์ กระเป๋าเงิน หรือกระเป๋าธนบัตร เป็นเวลานาน เพราะมันอาจเสียหายได้
- วิธีใช้ถุงยาง <http://www.health.qld.gov.au/sexhealth/movies/condom.swf>

### ถุงยางอนามัยหญิง - Female condoms

ถุงยางอนามัยหญิงเป็นถุงหลวมๆ ทำด้วยโพลียูรีเทนและได้รับการหล่อลื่น สอดถุงยางเข้าไปในช่องคลอดก่อนร่วมเพศโดยอาจใช้สิ่งค้เทียม (ดิลโด) เป็นเครื่องช่วย ถุงยางอนามัยหญิงมีความยาว 15 ซม และมีห่วงสองห่วงเพื่อช่วยให้ถุงยางอยู่กับที่ ถุงยางหญิงนี้ใช้ได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น และใช้เป็นเครื่องคุมกำเนิดได้ด้วย เพราะถุงยางป้องกันไม่ให้อสุจิผ่านเข้าไปในช่องคลอด และยังช่วยป้องกันการติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (เอชทีไอ) อีกด้วย

### วิธีใช้ถุงยางอนามัยหญิง (เฟมิดอม) - How to use a female condom (femidom)

- ตรวจสอบวันหมดอายุ ถ้าหมดอายุ ทิ้งไปได้เลย
- สามารถสอดใส่ไว้ในตัวได้นานถึง 8 ชั่วโมงก่อนร่วมเพศ

- ในการสอดใส่ จงหาท่าที่สบายๆ คือจะนั่งยองๆ แล้วถ่างหัวเข่าทั้งสองข้าง หรือจะนอนถ่างหัวเข่าและขาบนเตียง หรือจะยืนบนพื้นโดยยื่นขาข้างหนึ่งไว้บนเก้าอี้หรือบนเตียง ก็ได้
- จับห่วงด้านในตรงปลายที่ปิด แล้วสอดเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้
- ห่วงด้านนอกควรจะต้องห้อยอยู่นอกช่องคลอด
- เวลาร่วมเพศ ใช้มือเคลื่อนไหวของคชาติเข้าไปในถุงยางอย่างระมัดระวัง
- ควรใช้สิ่งหล่อลื่นช่วยด้วย
- หลังจากที่ยื่นเพศเสร็จแล้ว เอาถุงยางออกโดยบิดห่วงด้านนอกเพื่อให้สุญญากาศอยู่ในถุงยาง
- ไม่ควรใช้ถุงยางหญิงในเวลาเดียวกับที่ใช้ถุงยางชาย การเสียดสีระหว่างถุงยางทั้งสองประเภทอาจทำให้ถุงยางหนึ่งถุงแตกได้ จึงใช้ถุงยางแบบหนึ่งแบบใดเพียงแบบเดียวเท่านั้น
- ควรเก็บถุงยางสตรีไว้ในที่ที่เย็นและมีด

### ควรทำอย่างไรถ้าถุงยางอนามัยแตก - What to do if the condom breaks

- อยู่ในความสงบ
- อย่าตื่นตระหนก
- ถอนองคชาติออกทันที
- ล้างภายนอกของช่องคลอด ทวารหนัก หรือองคชาติด้วยน้ำ
- อย่าใช้สบู่หรือยาล้าง
- อย่าใช้เครื่องฉีดน้ำ (ดูช)
- พยายามถ่ายปัสสาวะ
- นั่งยองๆ บนโถส้วมแล้วเบ่งท้อง เพื่อดันอสุจิให้ออกจากช่องคลอดหรือทวารหนัก
- อย่ารับลูกค้าอีกในวันนั้น
- ถ้าคุณเป็นกังวลว่าคุณอาจติดเชื้อ คุณควรขอแนะนำทางการแพทย์ก่อนที่จะเริ่มรับลูกค้าใหม่

### การป้องกันการติดเชื้อภายหลังการร่วมเพศ (PEP) - Post exposure prophylaxis (PEP)

ถ้าถุงยางแตก และมีการเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี จงรีบหาคำแนะนำทางการแพทย์โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้

ถ้าพบตัวบ่งชี้การเสี่ยงแล้ว คุณอาจได้รับคำแนะนำให้เริ่มรับการบำบัดเพื่อป้องกันการติดเชื้อภายหลังการร่วมเพศ (PEP)

การบำบัดนี้จะต้องกระทำภายใน 24 ชั่วโมง และไม่ช้ากว่า 3 วัน มิฉะนั้นจะไม่ได้ผล

การบำบัดจำเป็นต้องใช้การรวมกันของยาต่อต้านเอชไอวีต่างๆ ตามเวลาที่กำหนด เป็นระยะเวลาสี่สัปดาห์

การบำบัดนี้จะไม่ป้องกันคุณให้พ้นจากการติดเชื้อเอชไอวีตัวอื่น การใช้ยานี้ยังถูกต้องจะช่วยลดความเสี่ยงของการติดเชื้อเอชไอวีลงได้

คุณควรใช้การบำบัดนี้เป็นทางออกสุดท้าย เพราะอาการข้างเคียงอาจรุนแรงมาก

### การคุมกำเนิดฉุกเฉิน - Emergency contraception

ถ้าถุงยางแตกและมีการเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ คุณสามารถใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินหรือยาที่เรียกว่า “มอร์นิง ออฟเตอร์ พิล”

หาซื้อได้จากร้านขายยา ถ้าคุณใช้ยานี้ภายใน 72 ชั่วโมงของการเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ ยานี้จะให้ผลดียิ่ง

### แดม - Dams

แอดมเป็นยางสังเคราะห์แผ่นเล็กๆ ซึ่งใช้สำหรับการร่วมเพศทางปากเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแลกเปลี่ยนระหว่างของเหลวจากร่างกาย และเพื่อคุ้มกันทวารหนักหรือช่องคลอดจากการติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์

## วิธีการใช้แอดม - How to use a dam

- ตรวจสอบวันหมดอายุของกล่อง
- ตรวจสอบแอดมเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีรอยปริหรือแตก
- วางแอดมลงบนช่องคลอดหรือทวารหนักของคุณอย่างมั่นคง นี่จะเป็นการช่วยคุ้มกันคุณจากการติดเชื้อใดๆ
- ใช้แอดมเพียงด้านเดียวเท่านั้น
- ใช้แอดมแต่ละแผ่นเพียงครั้งเดียว อย่างนำแอดมที่ใช้แล้วกลับมาใช้อีก
- เก็บแอดมไว้ในที่ที่เย็นและมีด
- เพื่อเพิ่มความสุขสันต์ให้แก่วัฒนธรรมด้วยการร่วมประเวณีทางปาก ทาสีหล่อลื่นด้านข้างที่ใกล้บริเวณที่ไวต่อการกระตุ้นที่สุดของอวัยวะสืบพันธุ์

## สิ่งหล่อลื่น - Lubricant

สิ่งหล่อลื่นคือเจล (วุ้น) ที่ใช้น้ำหรือซิลิโคนเป็นฐาน สิ่งหล่อลื่นช่วยป้องกันการเสียดสีระหว่างการร่วมเพศ บางครั้งอาจต้องใช้สิ่งหล่อลื่นมากขึ้นถ้ามันแห้งเพราะการร่วมเพศนานเกินไป สิ่งหล่อลื่นที่ใช้น้ำมันเป็นพื้นฐานอาจทำให้ถุงยางอ่อนกำลัง ดังนั้นจึงไม่ขอแนะนำให้ใช้สิ่งหล่อลื่นประเภทนี้ ส่วนสิ่งหล่อลื่นที่ใช้น้ำเป็นฐานนั้นอาจนำมาใช้สำหรับนวดด้วยก็ได้ และจะไม่ทำให้ผ้าปูที่นอนต่างเหมือนกับใช้น้ำมันนวด

## จะซื้ออุปกรณ์การร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นได้จากที่ไหน? - Where to get safer sex supplies

- [ข้าพเจ้าจะไปซื้ออุปกรณ์เหล่านี้ได้จากที่ไหน?](#)
- [ราคาเท่าไร?](#)

## ไซโลเคน ยาชาเฉพาะที่ - Xylocaine

ไซโลเคนเป็นเจลหรือครีมที่ทำให้บริเวณผิวหนังที่ทาเกิดอาการชา ผู้ให้บริการทางเพศบางคนใช้สำหรับการร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทวารหนัก แต่เราไม่ขอแนะนำให้คุณใช้ เพราะแม้ว่าเจลหรือครีมนี้จะทำให้เกิดอาการชา แต่อาจเป็นอันตรายได้เพราะคุณจะไม่รู้สึกว่าเนื้อเยื่อภายในของคุณแตกหรือฉีก ถ้าจะใช้ ก็จะต้องใช้อย่างจำกัด ถ้าคุณมีคำถามใดๆ เพิ่มเติม เราขอแนะนำให้คุณแสวงหาคำแนะนำทางการแพทย์

## ของเล่นทางเพศ - Sex toys

มีของเล่นทางเพศมากมายหลายประเภท เช่น ลิงคี่เทียม (ดิลโด) เครื่องสั่นสะเทือน จุกทวาร (บัทท์ พลั๊ก) ญุญแจข้อมือ แซ่ คีมหนีบ ฯลฯ สำหรับการทำความสะอาดของเล่นทางเพศเหล่านี้ วิธีที่ดีที่สุดคือล้างด้วยน้ำอุ่นผสมฟองสบู่ การใช้ถุงยางอนามัยบนเครื่องสั่นสะเทือนจะทำให้ง่ายแก่การทำความสะอาดเครื่อง แต่ยังคงจำเป็นต้องทำความสะอาดเครื่องทุกครั้งที่ใช้แล้ว เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่คุณควรใช้ถุงยางกับของเล่นทางเพศหากสามารถทำได้ เพื่อช่วยคุ้มกันคุณให้พ้นจากการติดเชื้อ

## การตรวจสุขภาพทางเพศ - Sexual health checks

การตรวจสุขภาพทางเพศเป็นบริการที่ให้ฟรี ขอรับการตรวจได้ที่คลินิกบริการสุขภาพทางเพศของกระทรวงสุขภาพอนามัยควีนสแลนด์ (SHS) แห่งใดก็ได้ ที่คลินิกของบริการสุขภาพทางเพศควีนสแลนด์ คุณไม่จำเป็นต้องแสดงบัตรเมดิแคร์ และคุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อจริง แต่เจ้าหน้าที่จำเป็นต้องขอทราบหมายเลขโทรศัพท์ของคุณเพื่อการติดต่อในกรณีที่จำเป็นต้องแจ้งผลการตรวจให้คุณทราบ

บริการวางแผนครอบครัวและแพทย์ที่ส่วนมากสามารถให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพทางเพศแก่คุณด้วย

คลินิกแต่ละแห่งดำเนินงานไม่เหมือนกัน ดังนั้นจึงเป็นการดีที่สุดที่คุณควรสอบถามคลินิกนั้นดูก่อนว่าคุณจะต้องทำวันนัดหรือไม่

เลือกหาคลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นที่คุณอยู่ได้โดยไปที่เว็บไซต์

<http://www.health.qld.gov.au/sexhealth/help/default.asp> หรือสอบถามที่สำนักงาน Respect Inc ที่อยู่ใกล้บ้านคุณที่สุด

## ใบรับรองสุขภาพทางเพศ - Sexual health certificates

กฎหมายระบุว่าผู้ทำงานที่สถานโสมถะที่มีใบอนุญาต จะต้องรับการตรวจสุขภาพทางเพศทุก ๆ 3 เดือน

หลังจากที่ตรวจสุขภาพเสร็จแล้วแพทย์หรือพยาบาลจะออกใบรับรองการมารับการตรวจให้คุณ

เจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ตรวจสุขภาพทางเพศของคุณจะเป็นผู้ลงนามในใบรับรองนี้ หมายความว่าในขณะที่คุณกำลังรับการตรวจนี้ ไม่มีร่องรอยของการติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (เอสทีไอ)

อย่างไรก็ตาม ระหว่างที่คุณกำลังทำงานอยู่ที่สถานโสมถะที่มีใบอนุญาต ถ้าคุณมีอาการแสดงให้เห็นว่าได้รับการติดเชื้อ หรือผลของการตรวจเอสทีไอออกมาเป็นบวก โดยปกติคุณจะได้รับ การบำบัดรักษาทันที และจะถูกสั่งห้ามไม่ให้ทำงานเป็นเวลาเท่าที่จำเป็นเท่านั้น ทั้งนี้เพื่อให้เป็นที่แน่ใจว่าการบำบัดรักษาได้ผล หากกรณีเช่นนี้เกิดขึ้น เจ้าหน้าที่คลินิกจะลงวันที่ล่วงหน้าในใบรับรองการมารับการตรวจ เพื่อสะท้อนให้เห็นวันที่ที่ออกให้หลังจากที่แน่ใจแล้วว่าการบำบัดรักษาได้ผล

ถือว่าเป็นการฝ่าฝืนกฎหมายถ้าสถานโสมถะที่มีใบอนุญาตปล่อยให้ผู้ให้บริการทางเพศที่ไม่มีใบรับรองสุขภาพทางเพศที่ใช้การทำงานในสถานโสมถะแห่งนั้น ตามกฎหมาย คลินิกจะออกใบรับรองไม่ได้ ถ้าผู้มารับการตรวจได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคติดเชื้อเอชไอวี

กฎหมายไม่บังคับให้ผู้ให้บริการทางเพศประเภทอื่นๆ จำเป็นต้องมีใบรับรองในการทำงานทางเพศ อย่างไรก็ตาม

เป็นความคิดที่ดีถ้าจะรับการตรวจสุขภาพทางเพศอย่างสม่ำเสมอ คุณจะรับการตรวจบ่อยเท่าไรก็ได้ถ้าคุณคิดว่าจำเป็น อาทิ เช่นเมื่อถุงยางอนามัยแตก หรือเมื่อเกิดความสงสัยว่าคุณรู้ว่าตัวเองปกติดีหรือไม่

## การตรวจลูกค้ำ - Checking a client

### ลิมตา ไฟสว่าง!

พวกเราหลายคนตรวจลูกค้ำด้วยวิธีที่ไม่เหมือนกัน บางคนจะตรวจเมื่อนวดลูกค้ำ

บางคนจะตรวจเมื่อบอกให้ลูกค้ำเข้าไปอาบน้ำฝักบัวตั้งแต่ตอนที่รับลูกค้ำ ในขณะที่คนอื่นๆ จะปลดกางเกงของลูกค้ำลง แล้วก็ตรวจดูตรงนั้นเลย

การติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (เอสทีไอ) หลายชนิดไม่แสดงอาการ ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องใช้วิธีร่วมเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นเสมอ แม้ว่าจะไม่มีร่องรอยของการติดเชื้อปรากฏให้เห็นอย่างชัดเจนก็ตาม หนึ่ง การตรวจลูกค้ำสตรีออกจะยากเป็นพิเศษ เพราะถึงแม้จะไม่แสดงอาการแต่ก็อาจมีการติดเชื้อเอสทีไอได้

จากการตรวจดูบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ของลูกค้ำ เราอาจมองเห็นร่องรอยของการติดเชื้อได้ ควรมองหาตุ่ม ก้อนนูน หรือ แผล รวมทั้งบริเวณที่มีขนปกคลุม และบีบปลายองคชาตดูว่าของเหลวที่ไหลออกมาเป็นสีเหลืองหรือขุ่นมัว มีภาพแสดงไว้ในภาคเอสทีไอ



อาการหนึ่งอาการใดของอาการเหล่านี้ อาจเป็นร่องรอยของเอสทีไอ และถ้าเรามองเห็นอะไรบางอย่างที่ไม่ดี เราสามารถที่จะบอกเลิกการรับลูกค้ารายนั้นได้ หรือเสนอบริการที่เสี่ยงอันตรายน้อยกว่าให้เขา เช่น ให้บริการปลดความใคร่ด้วยมือ หรือให้เขาสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเองในระหว่างที่เรากำลังเปลี่ยนผ้า ฯลฯ

ถุงยางอนามัยและแอดมสามารถช่วยป้องกันการถ่ายทอดของเอสทีไอจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง แต่ถุงยางไม่ครอบคลุมบริเวณอวัยวะเพศได้ทั้งหมด และอาจแตกได้ด้วย ตุ่มและก้อนนูนบางอย่างไม่ใช่เอสทีไอ แต่ถ้าคุณรู้สึกไม่แน่ใจ ก็เพียงแต่พูดว่า “ไม่” แล้วแนะนำให้ลูกค้าไปขอคำแนะนำทางการแพทย์

ในฐานะผู้ให้บริการทางเพศ เราไม่ใช่เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ และไม่สามารถที่จะวินิจฉัยโรคเอสทีไอได้ สิ่งที่เราสามารถทำได้คือการดูแลสุขภาพของเราเองให้ดีขึ้นด้วยการหลีกเลี่ยงการเสี่ยงต่ออันตราย

## ข้อมูลอื่น ๆ เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ - Other sexual health information

### คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศชาย - Tips for male workers

- ดูแลอวัยวะเพศและทวารหนักให้สะอาด และหลีกเลี่ยงการใช้น้ำหอมในบริเวณเหล่านี้
- หมั่นตรวจองคชาติ ทวารหนัก ถุงอัณฑะ และบริเวณใกล้เคียงอย่างสม่ำเสมอ เพื่อหาดูรอยแดง รอยถลอก ก้อนนูน หรือแผล การรู้จักร่างกายของเราเองจะช่วยให้เราทราบเมื่อมีอะไรเปลี่ยนแปลง
- ถ้าถุงยางทำให้เกิดเป็นรอยแดงที่องคชาติหรือทวารหนัก พยายามใช้สิ่งหล่อลื่นให้มากขึ้นอีกสักนิด หรือมันอาจเป็นเพราะอาการแพ้ที่เนื่องมาจากยางเลเท็กซ์ก็ได้
- ถ้าองคชาติไม่เคยถูกขลิบ โปรดถลกหนังที่หุ้มปลายองคชาติขึ้น แล้วใช้น้ำล้างภายใต้หนังนั้นและที่ปลายองคชาติ หลังจากเสร็จจากการให้บริการลูกค้าแต่ละราย
- หลังจากที่ใช้ล้างบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์เรียบร้อยแล้วต้องเช็ดให้แห้งอย่างระมัดระวัง เพราะความชื้นอาจทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อรา
- พวกเราหลายคนไม่ต้องการบรรลุลูกกระสุนกับลูกค้าแต่ละคน เพราะองคชาติจะได้แข็งตัวกับลูกค้าได้มากขึ้นในแต่ละกะ ห่วงลิ่งส์ (คือคิง) เป็นวิธีที่ถูกต้องกว่าการใช้ยากระตุ้นเช่นไวแอกราในระยะยาว
- ถ้าคุณรับการร่วมเพศทางทวารหนัก คุณจะรู้สึกอึดอัดน้อยลงถ้าปล่อยให้ล้าได้บ้างก่อนลงมือทำงาน จะโดยวิธีธรรมชาติ หรือโดยอาศัยยาเหน็บหรือการสวนทวารก็ตาม

### คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศประเภททรานส์เช็กชวล\* ชายเป็นหญิง ก่อนรับการผ่าตัด - Tips for male to female trans\* workers, pre op

- สำหรับผู้ให้บริการทางเพศประเภททรานส์เช็กชวลก่อนรับการผ่าตัด โปรดดูคำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศชาย
- ถ้าคุณพบ ใช้เทปติด หรือรัดองคชาติ จงระวังการเสียดสี คุณสามารถดูแลอวัยวะของคุณได้โดยการรีบบัพและรัดองคชาติหลังจากที่ได้รับการจองตัว เพื่อองคชาติของคุณจะไม่ถูกรัดรั้งเป็นเวลานาน
- พยายามใช้กางเกงในผ้าฝ้าย เพราะกางเกงในไนลอนอาจทำให้เหงื่อออก และโดยการทำให้บริเวณขาหนีบแห้งเท่าที่คุณจะสามารถทำได้ คุณก็จะสามารถหลีกเลี่ยงการติดเชื้อแบคทีเรียได้
- ถ้าคุณโกนขนบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ โปรดระวังอย่าให้มีดโกนบาดเนื้อ เพราะจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายของคุณ

### คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศประเภททรานส์เช็กชวล\*หญิง หลังรับการผ่าตัดแล้ว - Tips for trans\* women, post op

- ช่องคลอดที่สร้างขึ้นมาใหม่ไม่มีระบบการทำความสะอาดหรือการชำระล้างโดยธรรมชาติ เพราะฉะนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ
- ชำระล้างด้วยน้ำอุ่น
- ล้างด้วยน้ำสะอาด (ดูข) สัปดาห์ละครั้ง
- ฉีดน้ำที่ผสมเกลือสำหรับรอยในอ่างน้ำด้วยอัตราส่วนเกลือหนึ่งช้อนโต๊ะต่อน้ำ 500 มิลลิลิตร แล้วล้างด้วยน้ำธรรมดาอีกครั้ง
- ถ้ามีแผลชอนทะลุ (ฟิลทูลา) เป็นกรณีที่แย่ที่สุดถ้าคุณหยุดทำงาน และแช่ตัวในอ่างน้ำผสมเกลือเป็นประจำเพื่อช่วยให้แผลหาย แผลชอนทะลุนี้อาจต้องใช้เวลาจนถึง 12 สัปดาห์กว่าจะหายเป็นปกติ

## คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการทางเพศหญิง - Tips for female workers

### ฟองน้ำและการให้บริการระหว่างมีประจำเดือน - Sponges and working with your period

- ฟองน้ำเป็นวิธีที่ได้ผลดีที่สุดของการทำงานระหว่างที่คุณมีประจำเดือน เพราะมันจะดูดซับประจำเดือนโดยที่ลูกค้าจะไม่ทราบเลยว่าคุณมีประจำเดือน
- สำหรับลูกค้าที่สวมถุงยางอนามัย ส่วนมากจะไม่รู้สึกถึงความแตกต่างระหว่างฟองน้ำกับผนังช่องคลอด
- มีฟองน้ำอยู่สองแบบด้วยกันที่นิยมใช้กันทั่วไป นั่นคือ ฟองน้ำเครื่องสำอาง (คอสเมติก สปันจ์) (บรรจุอยู่ในห่อปิดผนึก) และฟองน้ำทะเล (ซี สปันจ์) ฟองน้ำเครื่องสำอางมีทั้งแบบเปียกและแห้ง
- เมื่อแห้ง ฟองน้ำเครื่องสำอางจะมีขนาดผ่าศูนย์กลางประมาณ 3 ซม. แต่เมื่อทำให้ชื้น โดยบีบน้ำออกหมดแล้ว และสอดเข้าไปในช่องคลอด จะมีขนาดเล็กมาก
- คุณอาจพบว่าฟองน้ำนี้ไม่สามารถดูดซับประจำเดือนได้ทั้งหมดในวันที่ประจำเดือนออกมาก ถ้าเป็นเช่นนั้นคุณอาจใช้ถุงยางสีชมพูหรือสีแดงเพื่อลูกค้าจะได้ไม่สามารถมองเห็นรอยเปื้อนเลือด
- ต้องเปลี่ยนฟองน้ำหลังจากให้บริการลูกค้าแต่ละราย
- โดยปกติ หลังจากร่วมเพศเสร็จแล้ว ฟองน้ำมักจะเลื่อนลึกเข้าไปในช่องคลอด คำแนะนำสำหรับการเอาฟองน้ำออก รวมถึงการนอนราบแล้วถ่างขา หรือนั่งยองๆ ในห้องอาบน้ำฝักบัว โปรตระวังเล็บมือ และถ้าคุณไม่สามารถดึงมันออกมาได้ โปรดไปขอความช่วยเหลือที่คลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นที่คุณอยู่
- คุณอาจต้องการใช้ไหมขัดขอกฟัน (เด็นตอล ฟลอส) ผูกกับฟองน้ำเพื่อทำให้มันเหมือนกับแทมพอนนุ่มๆ โดยวิธีนี้คุณก็จะสามารถดึงฟองน้ำออกได้อย่างง่ายดายหลังจากที่เสร็จงาน

### ไดอามีเฟรม - Diaphragms

- ไดอามีเฟรมมีรูปร่างคล้ายหมวก ทำด้วยยางเลเท็กซ์ ใช้ครอบปากมดลูกและทำหน้าที่เป็นเครื่องกันไม่ให้สเปิร์มเข้าไปได้
- โดยทั่วไป ใช้ไดอามีเฟรมนี้เป็นเครื่องคุมกำเนิด แต่พวกเราบางคนใช้ในกรณีที่ต้องการคุมกำเนิด หรือแทนการใช้ฟองน้ำ เพราะมันช่วยดูดซับเลือดเป็นปริมาณเล็กน้อยที่ออกจากประจำเดือน
- ไดอามีเฟรมมีจำหน่ายหลายขนาด และจำเป็นต้องใส่ให้เข้าที่โดยแพทย์หรือพยาบาลสุขภาพทางเพศที่ชำนาญ
- ถ้าน้ำหนักตัวของคุณลดลงหรือเพิ่มขึ้น คุณจะจำเป็นต้องเปลี่ยนหรือใส่ไดอามีเฟรมให้เข้าที่ใหม่
- ไดอามีเฟรมนี้ไม่ช่วยป้องกันคุณจากการติดเชื้อเอสทีไอ

### การติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (STIs) - Sexually transmissible infections (STIs)

เอสทีไอเป็นการติดเชื้อที่แพร่จากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่งระหว่างการร่วมเพศ การติดเชื้อเอสทีไอที่สามัญที่สุดคือการร่วมเพศโดยปราศจากการป้องกัน นั่นคือการร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยบนองคชาติเมื่อร่วมเพศทางทวารหนัก ทางปาก และทางช่องคลอด และโดยการไม่ใช้แฉับเมื่อร่วมเพศทางปาก ไม่ว่าจะผ่านทางช่องคลอดหรือทางทวารหนัก

เอสทีไอบางชนิดอาจมองเห็นได้ แต่บางชนิดจะไม่แสดงร่องรอยหรืออาการ นี่หมายความว่าบุคคลหนึ่งอาจติดเชื้อเอสทีไอแต่ไม่รู้ตัวว่าติดเชื้อนี้ เอสทีไอบางชนิดอาจรักษาได้ด้วยยา และบางชนิดจะยังคงอยู่ในร่างกาย นี่คือเหตุผลว่าทำไมจึงเป็นเรื่องสำคัญที่คุณจะต้องไปพบแพทย์หรือขอรับการตรวจสุขภาพทางเพศ ถ้าคุณรู้สึกไม่สบายเนื้อสบายตัว มีอาการบางอย่าง หรือมีความกังวล

## ชนิดของเอสทีไอ - Types of STIs

### [สำหรับภาพนิ่ง คลินิก STI](#)

สำหรับข้อมูลทั่วไปและภาพยนต์การ์ตูนสั้นๆ เพื่อแสดงให้เห็นว่าเอสทีไอมีผลกระทบต่อร่างกายของคุณอย่างไร

- เอชไอวี/เอดส์  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/hivAndAids\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/hivAndAids_fs.asp)
- โรคตับอักเสบ เอ  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisA\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisA_fs.asp)
- โรคตับอักเสบ B  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisB\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisB_fs.asp)
- โรคตับอักเสบ C  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisC\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/ViralInfections/hepatitisC_fs.asp)
- แผลพุพองที่อวัยวะเพศ (เจนิทัล เฮอร์พีส์)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/genitalHerpes\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/genitalHerpes_fs.asp)
- โรคซิฟิลิส  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/syphilis\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/syphilis_fs.asp)
- โรคหนองใน (โกโนเรีย)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/gonorrhoea\\_is.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/gonorrhoea_is.asp)
- คลามีเดีย  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/chlamydia\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/chlamydia_fs.asp)
- หูดที่อวัยวะเพศ  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/genitalWarts\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/genitalWarts_fs.asp)
- หูดข้าวสุก (มอลลัสคัม คอนทาจีโอซุม)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/molluscumContagiosum\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/molluscumContagiosum_fs.asp)

- โดโนวาโนซิส  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/donovanosis\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/donovanosis_fs.asp)
- โรคที่เกิดกับขนที่หัวหน่าว (ทริโคโมเนซิส)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/Parasites/trichomonas\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/Parasites/trichomonas_fs.asp)
- ฝ้าขาว (ทริช)(แคนดิดา หรือ แคนดิไดอาซิส)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/FungalInfections/thrushCandidiasis\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/FungalInfections/thrushCandidiasis_fs.asp)
- เหาที่ขนที่หัวหน่าว  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/pubicLiceCrabs\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/SexuallyTransmittedDiseases/pubicLiceCrabs_fs.asp)
- หิด (สเคบีส์)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/Parasites/scabies\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/Parasites/scabies_fs.asp)
- อากาโรคันในร่มผ้า (จ็อค อิทซ์)  
[http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/FungalInfections/tineaRingworm\\_fs.asp](http://access.health.qld.gov.au/hid/InfectionsandParasites/FungalInfections/tineaRingworm_fs.asp)

## การรักษาสุขภาพทางอารมณ์ - Emotional wellbeing

### การดูแลสุขภาพของคุณ - Looking after your health

เป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคนที่จะต้องรักษาสุขภาพให้สมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ให้บริการทางเพศ เพราะเราต้องอิงแอบแนบร่างของเรากับของลูกค้ายิ่งกว่าบุคคลที่มีอาชีพอื่น ๆ พวกเราหลายคนต้องการให้ตัวเองดูดี รู้สึกดี รักษาสุขภาพทางเพศของเราเอง และสามารถสนองความต้องการของลูกค้าและมีความปลอดภัยร่วมกันกับลูกค้า

อาการที่บ่งชี้ให้ทราบว่าสุขภาพด้านอารมณ์กำลังมีผลกระทบต่อสุขภาพด้านร่างกาย รวมถึง

- ความรู้สึกเฉื่อยชา หรือ อ่อนเพลีย
- มีอาการของหวัด ไข้หวัดใหญ่ หรือติดเชื้อทางลำคอและทรวงอกเป็นประจำ
- มีความรู้สึกกังวลอยู่ตลอดเวลา
- เกิดอาการระบดของสิว
- ปวดศีรษะหรือไมเกรนเป็นประจำ
- เกิดอาการระบดของโรคผิวหนังพุพองที่เรียกว่าโคลด์ ซอร์ หรือ เฮอร์พีส์
- กลับเป็นโรคผิวหนังเรื้อรังใหม่ (เอ็คซีมา หรือ ซอไรเซียม)
- มีความลำบากในการนอนหลับ
- นอนหลับมากเกินไป
- มีรอยย่นบนใบหน้ามากขึ้น หรือมีรอยดำซ้ำได้ขอบตา และ/หรือตาบวม
- เกิดการโจมตีของโรคหอบหืด
- มีรอยฟกช้ำผิดปกติ
- การกลับมาใหม่ของฝ้าขาวหรือการติดเชื้อด้านปัสสาวะ
- ประจำเดือนไม่ปกติ
- รู้สึกมีอาการท่วมท้นหรือเศร้าหมอง
- รู้สึกเศร้าสลดและร้องไห้เป็นนิจ

- รู้สึกโกรธ รู้สึกว่าตนเองไม่เป็นที่ปรารถนาหรือไม่มีใครรัก
- มีความเครียดในตนเองต่ำ
- เลื่อนการรับงาน (บู๊คกิ้ง) ออกไป
- หาข้อแก้ตัวต่างๆ มาอ้างว่าเหตุใดจึงไม่กลับมาทำงาน
- ตื่นสุรามากขึ้น
- ใช้ยารักษาโรคมากขึ้น
- ใช้ยาเสพติดอื่นๆ

บางอย่างของอาการเหล่านี้ อาจเป็นร่องรอยของปัญหาทางการแพทย์ที่ซับซ้อนยิ่งขึ้น ดังนั้น ถ้าอาการเหล่านี้ยังคงดำเนินอยู่ต่อไป คุณควรไปพบผู้ให้บริการทางการแพทย์เพื่อขอรับการตรวจ

## กลยุทธ์ของการรักษาสุขภาพทางอารมณ์ - Emotional wellbeing strategies

ร่างกายของเราต้องการการพักผ่อนที่เพียงพอ

นอกจากนั้นเรายังต้องการเวลาสำหรับพักผ่อนและผ่อนคลายความเครียดของสมองหลังจากทำงานอีกด้วย เพื่อที่เราจะได้รู้สึกสงบและสามารถนอนหลับได้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องตัดสินใจว่าเมื่อใดที่เราควรทำงาน และเมื่อใดที่เราควรหยุดพักเป็นประจำ เราไม่ใช่เครื่องจักร และไม่สามารถทำงานได้ตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน เจ็ดวันต่อสัปดาห์ ทุกคนต้องการเวลานอนอย่างน้อยที่สุด 6-8 ชั่วโมงเพื่อให้ร่างกายมีกำลังวังชา ความตึงเครียดอาจกระตุ้นเรา แต่บางครั้งก็อาจทำให้เราหมดเรี่ยวแรงและไม่สามารถทำงานได้อีกต่อไป เป็นการดีถ้าจะพยายามระบุสิ่งที่ทำให้เราเครียดในชีวิต แล้วพยายามหาทางบรรเทาความเครียดเหล่านั้นเท่าที่จะสามารถทำได้

เป็นการช่วยได้ถ้าเราสามารถแยกชีวิตงานออกจากชีวิตบ้านหรือชีวิตสังคม กลยุทธ์ที่พวกเราบางคนใช้รวมถึง

- การใช้ชื่ออื่นหนึ่งเวลาทำงาน
- เปลี่ยนบุคลิกตัวเองเป็นอีกบุคคลหนึ่ง หรือสวมบทบาทใหม่
- ใช้เครื่องสำอางและเสื้อผ้าแบบหนึ่งเวลาทำงาน แต่ไม่ทำเช่นนั้นที่บ้าน
- ใช้ถุงยางอนามัยชนิดที่เราจะไม่ใช้ที่บ้าน
- สวมผมปลอมเวลาทำงาน

บางครั้งเราอาจจะมีงานยุ่งมากจนลืมรับประทานอาหารเช้า เป็นสิ่งสำคัญที่เราจะต้องรับประทานอาหารเช้าที่ถูกต้องและเป็นประจำทุกมื้อ หรือมีขนมที่หาอะไรเล็กๆ น้อยๆ รองท้องตลอดเวลาที่เราตื่นอยู่ เพื่อกำลังวังชาของเราจะได้อยู่ในระดับที่ดีที่สุด

ถ้าเราตั้งเป้าหมายอะไรไว้สักอย่าง แล้วให้รางวัลตนเองเป็นประจำในฐานะเป็นโบนัสของการทำงานที่ดี จะช่วยทำให้เรารู้สึกมีความสุข

พวกเราบางคนทำงานกลางคืนและอยู่ในอาคารเป็นเวลานาน ทำให้เป็นการยากที่จะได้รับแสงแดด จึงพยายามออกไปอยู่ข้างนอกทุกวัน

ในฐานะผู้ให้บริการทางเพศ พวกเราบางคนอาจพบตัวเองรับงานที่ทำให้เรารู้สึกเหมือนกับว่าตนเองเป็นที่ปรึกษา เรื่องนี้อาจเป็นเสมือนการทำทนายธรรมและจิตใจ มันอาจเกินขอบเขตของเราและอาจทำให้เราเครียด เศร้าโศก และหมดกำลังใจวังชา สิ่งเหล่านี้ อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดปฏิกิริยาทางร่างกาย เราสามารถพยายามและเผชิญกับปัญหานี้ด้วยการรู้จักขอบเขตของตัวเอง และดูแลความจำเป็นด้านอารมณ์และร่างกายของเราก่อนด้วยการจัดตั้งกำแพงกันไม่ให้สิ่งเหล่านี้มากกระทบตัวเรา

การพูดคุยกับเพื่อน เพื่อนร่วมงาน และ/หรือที่ปรึกษา เป็นสิ่งที่หลายคนใช้ในฐานะเป็นกลยุทธ์ด้านการรักษาสุขภาพทางอารมณ์ เรื่องนี้อาจจะยากถ้าเราทำงานตามลำพัง และถ้าคนในชีวิตหรือที่บ้านของเราไม่ทราบหรือไม่ชอบงานที่เราทำ

เราขอแนะนำให้มีเครือข่ายการช่วยเหลือ ซึ่งรวมบุคคลอย่างน้อยที่สุดหนึ่งคนที่คุณสามารถปรึกษาด้วยได้อย่างสุจริตใจ และทำให้คุณไม่รู้สึกว่าคุณอยู่โดดเดี่ยว

โปรดมาเยือนและรับการส่งเสริมความหยิ่งในศักดิ์ศรีของการเป็นโสเภณีที่สำนักงาน Respect Inc ในตำบลที่คุณอยู่ เราทั้งหลายล้วนแต่เป็นเพื่อนร่วมงานที่มีความหยิ่งในศักดิ์ศรีของการเป็นผู้ให้บริการทางเพศ!

ขอเชิญคุณมาแวะดื่มน้ำชากาแฟและสนทนากัน

## การเจรจาเพื่อการจองตัว (บู๊คกิ้ง) - Negotiating the booking

บริการที่เราให้แก่ลูกค้าเป็นเรื่องที่ต้องเจรจากลับไปกลับมาหลายครั้งตั้งแต่จุดเริ่มต้นของการติดต่อระหว่างกัน และดำเนินต่อไปจนกระทั่งถึงวาระที่เราเดินออกจากประตู

เมื่อเราเจรจากับลูกค้าเป็นครั้งแรก ทั้งเราและลูกค้าต่างฝ่ายต่างตอรองกันจนกว่าจะตกลงกันได้ โดยทั้งสองฝ่ายต่างเสนอเงื่อนไขของตน โดยปกติ ถ้าการเจรจาและการวางขอบเขตของเราเป็นไปอย่างได้ผลมากเท่าไร การจองตัว (บู๊คกิ้ง) ก็ยิ่งง่ายมากขึ้นเท่านั้นเพราะเงื่อนไขพื้นฐานได้ตกลงกันเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

เราอาจเจรจาและวางขอบเขตเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ เช่น เวลาที่เราจะว่าง ราคา บริการอะไรบ้างที่เราให้หรือไม่ให้ และลูกค้าต้องการอะไรเป็นพิเศษนอกเหนือจากบริการที่เราให้ เรามีสิทธิ์ที่จะคิดค่าบริการพิเศษซึ่งไม่รวมอยู่ในบริการ “มาตรฐาน” ของเรา

เป็นความคิดที่ดีที่ควรเจรจาความต้องการพิเศษก่อนการจองตัว ทั้งนี้เพื่อช่วยกำหนดความต้องการและขอบเขตของบริการให้เป็นที่แน่นอน ถ้าลูกค้าคิดว่าทุกสิ่งทุกอย่างที่เขาต้องการรวมอยู่ในราคานั้นแล้ว

เขาอาจเกิดโทสะถ้าเราห้ามไม่ให้เขาทำสิ่งบางอย่างขณะที่เหตุการณ์กำลังเข้าด้วยเข้าเข็ม และอีกอย่างหนึ่ง โดยการรับเงินก่อนที่เราจะให้บริการ เราจะสามารถตั้งเวลาได้ว่าการจองตัวเริ่มเมื่อไรและจะเสร็จเมื่อไร เรื่องนี้จะทำให้เราสามารถปฏิบัติตามสิ่งที่ลูกค้าต้องการโดยไม่ต้องกังวล

โดยการจัดวางขอบเขตเกี่ยวกับอารมณ์ การเงิน จิตใจและร่างกายไว้เรียบร้อยแล้วก่อนเริ่มงาน เราก็จะสามารถให้บริการที่เราต้องการให้ ด้วยเงื่อนไขและราคาที่เราต้องการ เป็นเรื่องที่ดีที่ขึ้นอยู่กับเราแต่ละคนที่จะปกป้องตัวของเราเองและให้ได้มาซึ่งสิ่งที่เราต้องการจากลูกค้า เพราะฉะนั้นจึงเป็นเรื่องที่พวกเราทุกคนต้องตระหนักในขอบเขตของเราและวิธีการที่เราจะเจรจาต่อรอง เพื่อให้ขอบเขตทั้งหมดเป็นไปอย่างมั่นคง

การเจรจาจะดำเนินต่อไประหว่างการจองตัว และอาจรวมถึงเรื่องต่างๆ เช่น เรื่องการรับเงินจากมือลูกค้า การจัดให้เขาอาบน้ำสักบัว ห้ามไม่ให้เขาใช้มือลวนลาม หรือใช้กำลังรุนแรง และเรื่องอื่นๆ ที่ติดตามมาเป็นขบวน บางครั้งเหตุการณ์อาจจะคับขัน แต่โดยอาศัยความมั่นใจ ความมีสติในการควบคุมสถานการณ์ ความสามารถในการเจรจาต่อรองกันใหม่ และการนำลูกค้าไปในแนวทางที่ถูกต้อง ก็เป็นที่แน่ใจได้ว่า คุณจะได้รับความปลอดภัย เรื่องนี้จะง่ายขึ้นด้วยการฝึกหัด และคุณจะมี ความมั่นใจมากขึ้นเมื่อมีประสบการณ์มากขึ้น โปรดอย่าท้อถอยถ้าเหตุการณ์ไม่เป็นตามที่คุณต้องการให้เป็น

การที่จะบอกลูกค้าไม่ให้ทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดโดยไม่หาทางเลือกอื่นให้เขา มักจะไม่สำเร็จ ลองพูดว่า “อันนี้ย่ะ แทนที่จะเล่นคลั่งนมฉัน ชอบให้คุณลูบกันฉันมากกว่า” เหมือนกับการห้ามเด็กเล็กไม่ให้เล่นอะไรบางอย่าง โดยไม่หาของอื่นให้เขาเล่นแทน

ถ้าคุณต้องเจรจาสถานการณ์ที่ยากลำบาก โปรดนึกถึงกฎทองของการนำลูกค้าไปในแนวทางที่ถูกต้อง พยายามใช้ความมีเสน่ห์ในขณะที่ยังคงรักษาความแข็งแกร่งไว้ พยายามหาทางเลือกอื่นให้เขา และทำให้เขาคลายคิดสิ่งที่เขาอยากทำ

## ศัพท์สามัญที่ใช้ในงานให้บริการทางเพศในออสเตรเลีย - Common terms used in sex work in Australia

ภาษาอังกฤษ	การออกเสียงในภาษาไทย	ความหมาย
Oral sex	ออรัล เซกส์	การสัมผัสทางเพศระหว่างปากกับอวัยวะเพศหรือทวารหนัก ซึ่งเรียกว่า เฟลลาชิโอ, คันนิงกัส หรือ แอนนิงกัส
Full Service	ฟูล เซอร์วิส	บริการที่รวมถึงการร่วมประเวณี
Hand Relief	แฮนด์ รีลียฟ	การใช้มือกระตุ้นองศาติจนกระทั่งน้ำกามหลั่งออกมา โดยปกติเกิดขึ้นตอนจบของการนวดตัว
Rub n tug	รับ แอนด์ ทัก	ใช้มือช่วยปลดเปลื้องความใคร่หลังการนวด
Happy ending	แฮปปี้ เอนดิง	ใช้มือช่วยปลดเปลื้องความใคร่หลังการนวด
Natural	แนทเชอรัล	การร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
Natural Greek	แนทเชอรัลกรีก	การร่วมเพศทางทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
Natural French	แนทเชอรัล เฟรนช์	การใช้ปากกับองศาติโดยไม่ใช้ถุงยาง
Massage	มาสซาจ	การสัมผัสและการนวดร่างกาย อาจเป็นได้ทั้งเพื่อการบำบัดโรคหรือเพื่อระภาคะ
Body slide	บอดี สไลด์	การนวดแบบที่ผู้ให้บริการทางเพศถูร่างของตนเองขึ้นๆ ลงๆ กับร่างของลูกค้า
Kissing	คิสซิง	การสัมผัสระหว่างปากต่อปาก
Strip	สตริป	การเดินแบบยั่วยวนพร้อมเปลื้องเสื้อผ้าไปด้วย
Lap dance	แลป ดานซ์	การเดินช้าๆ และยั่วยวนบนตักของลูกค้า
Peep show	พีป โชว์	ลูกค้านั่งอยู่อีกด้านหนึ่งของหน้าต่างกระจกและจ่ายเงินเพื่อดูผู้ให้บริการทางเพศเต้นรำและสัมผัสตัวเอง
Anal	เอแนล	การร่วมเพศที่สอดใส่ทางทวารหนัก
Dildo	ดิลโด	องศาติเทียม หรือที่เรียกว่า ลิงค์เทียม ปกติทำด้วยยางนุ่มๆ
Vibrator	ไวเบเรเตอร์	องศาติเทียมที่สั่นสะเทือนได้ หรือเครื่องมือสั่นสะเทือนที่ใช้กับอวัยวะเพศ
GFE (girl friend experience)	จีอีเอฟ (เกิล เฟรนด์ เอ็กซ์พีเรียนซ์)	บริการทางเพศที่ดูเหมือนให้ด้วยความรักและไม่ใช่ด้วยเงิน มีความหมายต่างๆ กันหลายความหมาย

ภาษาอังกฤษ	การออกเสียงในภาษาไทย	ความหมาย
Escort (outcall)	เอสคอร์ต (เอ๊าท์คอลล)	ผู้ให้บริการทางเพศเดินทางไปหาลูกค้าตามที่ได้จอง (บูค) ไว้
Social escort	โซเชียล เอสคอร์ต	การจูงตัวไปข้างนอก ซึ่งไม่รวมถึงบริการทางเพศ
Incall, (In house)	อินคอลล (อิน เฮาส์)	ลูกค้าเดินทางมาพบผู้ให้บริการทางเพศตามที่ได้จองไว้
Social escort	โซเชียล เอสคอร์ต	บุคคลที่ได้รับค่าแรงให้ใช้เวลาอยู่กับลูกค้า แต่ไม่รวมถึงการให้บริการทางเพศ
Brothel	โบรเทล	สถานโสเภณี
Escort agency	เอสคอร์ต เอเจนซี	เป็นธุรกิจเกี่ยวกับงานทางเพศ ที่จัดหางานให้กับผู้ให้บริการทางเพศมากกว่าหนึ่งคน ขึ้นไป และเป็นงานนอกสถานที่เท่านั้น
Sole trader, private worker	โซล เทรดเดอร์ ไพรวเอท เวิร์คเกอร์	ผู้ให้บริการทางเพศที่ทำงานเป็นอิสระ คือไม่ร่วมกับผู้ให้บริการทางเพศคนอื่นๆ

### คำแนะนำความปลอดภัย - Safety tips

คำแนะนำเหล่านี้สำหรับให้ผู้ให้บริการทางเพศนำไปคิดไตร่ตรอง นี่ไม่ใช่เป็นเพียงกลยุทธ์ความปลอดภัยที่แต่ละคนควรนำไปใช้และไม่ใช่ว่าจะได้ผลสำหรับทุกคนเท่านั้น

แต่เป็นการให้ความคิดว่าคำแนะนำอันไหนที่เป็นประโยชน์ที่สุดสำหรับธุรกิจที่ทำและที่เข้าได้กับสถานการณ์แวดล้อม

### ผู้ให้บริการทั้งหมด - All workers

- ลองคิดเรียนวิชาป้องกันตัวเพื่อสร้างความมั่นใจให้กับตนเอง
- คอยระวังระไวต่อการใช้กำลังรุนแรงที่อาจเกิดขึ้นได้
- เต็มใจที่จะวิ่งหนีออกมาข้างนอกต่างๆ ที่ยังเปลือยกาย
- เชื้อสัญชาตญาณของตนเอง อย่ารับลูกค้าที่ทำให้คุณรู้สึกไม่ปลอดภัย
- มีทางเป็นไปได้ที่ลูกค้าที่ดื่มสุราหรือใช้ยาเสพติดมากก่อนแล้วจะกระทำสิ่งที่ไม่คาดฝันหรือใช้ความรุนแรง  
คุณต้องจัดการกับเขาด้วยความระมัดระวัง หรือปฏิเสธการให้บริการแก่เขาไปเลย
- เก็บเอกสารแสดงตัวและบัตรเครดิตไว้ในที่ที่ปลอดภัย และในสถานที่ที่ลูกค้าไม่สามารถเข้าถึงได้
- อย่าเข้าไปในบริเวณใดกับคนหลายคน นอกจากกับลูกค้าของคุณเพียงคนเดียวเท่านั้น
- รับเงินค่าบริการก่อนลงมือให้บริการ แล้วเก็บเงินนั้นไว้ในที่ที่ปลอดภัย
- มีอุปกรณ์เตือนภัยส่วนตัวหรือโทรศัพท์มือถือที่มีหมายเลขฉุกเฉินเตรียมพร้อมไว้ล่วงหน้าติดตัวไว้
- จัดหาเครื่องมือให้ตัวเอง และอย่าทิ้งเครื่องมือไว้เบื้องหลัง เพราะอาจมีการลอบใส่ยาในเครื่องดื่มนั้น

### การให้บริการในสถานที่ (อินคอลล) - In house (incall)



- ไฟสว่าง ประตูป้องกันภัย (ซิคิวริตี้ ดอร์) เครื่องติดต่อกายใน (อินเทอร์คอม) ระบบการตรวจตรา ถ้ามองและปฏิกิริยาเมื่อเกิดความหวาดกลัว (แพนิก บัททัน) ที่ติดต่อกันกับบริษัทรักษาความปลอดภัย
- รู้แผนผังของสถานที่ และวางเส้นทางสำหรับหลบหนี
- รู้ที่เก็บสิ่งที่คุณอาจใช้เป็นอาวุธได้ เช่น ไฟฉาย ตะเกียง กุญแจ และ รองเท้าส้นสูง

## เอสคอร์ต (การให้บริการนอกสถานที่) - Escort (outcall)

- นำเงินไปเก็บไว้ที่รถก่อนเริ่มให้บริการ ตรวจสอบว่ามีไฟแดงกะพริบในห้องหรือในตู้ที่อาจมาจากกล้องถ่ายภาพวิดีโอใหม่
- วางเสื้อผ้าและกระเป๋าถือไว้ตรงประตูทางออก
- โทรศัพท์กลับไปที่บ้านของคุณถึงแม้ว่าจะเป็นการโทรเข้าเครื่องตอบรับข้อความ
- ยืนยันการจองตัว (บู๊คกิ้ง) โดยโทรศัพท์ไปที่หมายเลขโทรศัพท์บ้านของคุณก่อนที่จะออกเดินทางเป็นระยะทางไกล
- สำรองดูรอบๆ ห้องว่ามีสิ่งใดที่คุณหรือลูกค้าอาจใช้เป็นอาวุธได้บ้าง
- ตรวจสอบว่ามีคนอื่นอยู่ในบ้านหรือในห้อง
- สำรองดูทางออก เช่น ตรวจสอบว่าการล็อคประตูทำอย่างไร และมีสุนัขอยู่ในบริเวณบ้านหรือไม่
- มองหาทางสำหรับหลบหนี

## เอสคอร์ตและท้องถนน - Escort and street

- บอกให้ผู้ใดผู้หนึ่งทราบว่าคุณกำลังจะไปที่ไหนและจะกลับเมื่อไร
- ทำความคุ้นเคยกับย่านที่คุณกำลังทำงาน
- จงระวังการขึ้นรถไปกับลูกค้าและการให้บริการในรถ
- มีที่ซ่อนเงินที่ปลอดภัย เช่น จอดรถไว้ใกล้กับสถานที่ของลูกค้า
- ใช้ระบบเพื่อนสนิท (บัดดี้ ซิสเต็ม) กับผู้ให้บริการทางเพศอีกคนหนึ่ง

## การทำร้ายทางเพศในสถานที่ทำงานของเรา - Sexual assault in our workplaces

การทำร้ายทางเพศและการข่มขืนเป็นอาชญากรรมที่เกิดขึ้นเนื่องจากไม่มีการให้คำยินยอมหรือคำยินยอมนั้นถูกยกเลิกไป ผู้ให้บริการทางเพศอาจตกเป็นเป้าของการถูกทำร้ายทางเพศ เพราะลูกค้าบางคนคิดว่าเมื่อเขาจ่ายเงินให้คุณแล้ว เขาสามารถทำอะไรได้ทุกอย่างตามใจชอบ

## การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม - Sexual assault is a crime

- ไม่ว่าจะมีการหลั่งน้ำอสุจิหรือไม่
- แม้ว่าหลังจากกิจกรรมทางเพศที่ได้รับคำยินยอมกับบุคคลนั้นในเวลาอื่น
- แม้ว่าจะมีข้อตกลงเกี่ยวกับการให้บริการทางเพศอีกแบบหนึ่ง (อาทิ เช่น อาจมีการตกลงให้มีการร่วมเพศทางช่องคลอด แต่มีได้หมายความว่า เป็นการตกลงให้มีการสอดใส่เข้าทางทวารหนักได้)
- ไม่ว่าผู้รับเคราะห์จะเป็นหญิง ชาย หรือ คนข้ามเพศ (ทรานสเจนเดอร์)
- แม้ว่าคุณจะมีความรู้สึกกระตุ้นทางเพศ เช่น องคชาติแข็งตัว หรือบรรลุน้ำอสุจิสูดียอด นี่มิใช่เป็นการแสดงความยินยอม แต่เป็นการตอบสนองตามธรรมชาติของร่างกาย

แม้ว่าเรายินยอมที่จะให้บริการบางอย่างเพื่อแลกเปลี่ยนกับเงิน ก็ยังถือว่าเป็นอาชญากรรมถ้าลูกค้าใช้กำลังบังคับให้เราให้บริการที่มีได้ตกลงกันไว้ หรือภายใต้เงื่อนไขที่ได้ตกลงกัน (เช่น การร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย หรือร่วมเพศด้วยวิธีรุนแรง)

นอกจากนี้ยังมีเงื่อนไขจำเพาะอีกมากมายหลายประการที่มีผลต่อความอ่อนแอของเราต่อการถูกทำร้ายทางเพศ เงื่อนไขเหล่านี้รวมถึง

- ธรรมชาตินิสัยและที่ตั้งของสถานที่ทำงานบางแห่ง (เช่น ผู้ที่ทำงานตามลำพังจริงๆ)
- กฎหมายที่ควบคุมงานให้บริการทางเพศ (เช่น เมื่อผู้กระทำผิดรู้ว่าถ้าเรามีได้อยู่ในสถานใดสถานที่ที่มีใบอนุญาต เราจะต้องทำงานตามลำพังจึงจะถูกกฎหมาย เขาอาจมองเห็นเราเป็นเหยื่อที่มีความเสี่ยงระดับต่ำของการใช้กำลังรุนแรงของเขาก็ได้)
- ความไม่สมัครใจของผู้ให้บริการทางเพศในการที่จะรายงานอาชญากรรมที่เกิดขึ้นต่อตำรวจ เพราะความหวั่นเกรงเรื่องการเลือกปฏิบัติ ฯลฯ

ถ้าคุณถูกทำร้ายทางเพศ คุณต้องไปโรงพยาบาลทันที เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลจะใช้ชุดอุปกรณ์ขมขื่น (เรพ คิท) ในการตรวจ และจะเก็บหลักฐานจากร่างกายของคุณ เพราะฉะนั้นจงอย่าชำระล้างร่างกาย และแม้กระทั่งมือของคุณเอง คุณควรขอให้โรงพยาบาลติดต่อตำรวจ

คุณอาจได้รับความช่วยเหลือมากขึ้นโดยไปที่เว็บไซต์: <http://www.health.qld.gov.au/sexualassault/>

เช่นเดียวกับผู้ตกเป็นเหยื่อ/ผู้รอดชีวิตจากการถูกทำร้ายทางเพศ ผู้ให้บริการทางเพศมักไม่กล้าที่จะรายงานให้ตำรวจทราบ ถ้าคุณเคยถูกทำร้ายทางเพศ คุณไม่ควรปล่อยให้ประสบการณ์นี้ของคุณถูกระงับ ละเลย หรือ ปิดบัง

ถึงแม้ว่าคุณเลือกที่จะไม่รายงานอาชญากรรมนี้ต่อตำรวจ แต่คุณก็ยังมีสิทธิขอรับความช่วยเหลือจากบริการต่างๆ หากคุณต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อมาที่ Respect Inc

เพียงเพราะกฎหมายไม่สนับสนุนสิทธิของเราในการทำงานในสถานที่ที่ปลอดภัย มิได้หมายความว่าเราต้องยอมรับว่าความรุนแรงเป็นส่วนหนึ่งของอาชีพของเรา

**“เฮส” แปลว่า “เฮส” และ “โน” แปลว่า “โน”  
ฉันจะแต่งตัวอย่างไรก็ได้ ฉันจะไปที่ไหนก็ได้**

## การเงินและภาษี - Finance and tax

ไม่ใช่หน้าที่ของ Respect Inc ที่จะแนะนำผู้ให้บริการทางเพศว่าควรทำงานอย่างไรถูกต้องตามกฎหมาย จ่ายภาษี หรือพยายามบงการผู้ให้บริการทางเพศว่าควรบริหารจัดการทางเพศอย่างไร

ในออสเตรเลีย กรมภาษีอากร (ATO) ระบุว่าทุกคนที่มีรายได้เกินปีละ 5,000 เหรียญจะต้องเสียภาษี

ไม่ว่าบุคคลผู้นั้นจะเป็นลูกจ้างหรือเจ้าของธุรกิจขนาดเล็ก อัตราภาษีแตกต่างกันไปตามปริมาณรายได้ของแต่ละบุคคลสำหรับปีการเงินนั้นๆ

ผู้มีอาชีพให้บริการทางเพศที่รัฐควีนส์แลนด์ถูกถือว่าเป็นผู้รับจ้างอิสระ ไม่ว่าจะทำงานในสถานใดสถานที่ที่มีใบอนุญาตหรือส่วนตัว ผู้ให้บริการทางเพศมีสิทธิขอลาหมายเลขธุรกิจออสเตรเลีย (ABN) ได้จาก ATO หนึ่ง ในการยื่นขอหมายเลข ABN นี้

ผู้ให้บริการทางเพศจำเป็นต้องมีหมายเลขแฟ้มภาษี (TFN) ก่อน

ผู้ให้บริการทางเพศที่มาจากต่างประเทศสามารถลงทะเบียนได้ถ้าเขามีวีซ่าที่อนุมัติให้เขาทำงานได้ในออสเตรเลีย

ATO ได้เสนออัตราภาษีสำหรับภาษีรายได้จากบริการส่วนตัว (PSI) อัตรานี้ไม่ใช่สำหรับผู้ให้บริการทางเพศเท่านั้น แต่รวมถึงผู้ให้บริการส่วนตัวทั้งหมด (อาทิ เช่น หมอนวด ช่างทำผม ผู้ให้บริการทางเพศ ฯลฯ) โดยพื้นฐาน ด้วยอัตรา PSI นี้เราจะเสียภาษีต่ำกว่าเจ้าของธุรกิจธรรมดา

ถ้าคุณมีรายได้สูงเกิน 75,000 เหรียญต่อปี คุณก็ขอจดทะเบียนสำหรับ GST (ภาษีสินค้าและบริการ) กับ ATO ได้

ATO มีหมายเลขโทรศัพท์ที่เราสามารถโทรถึงโดยไม่ต้องเปิดเผยตัวเพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิและความรับผิดชอบของเรา ผู้ให้บริการทางเพศทั้งหลายมีสิทธิใช้โทรศัพท์ที่ทำงานของ Respect Inc เพื่อโทรถึง ATO หรือคุณจะได้ติดต่อทางออนไลน์ก็ได้

#### รายได้จากบริการส่วนตัว - Personal services income

<http://www.ato.gov.au/businesses/pathway.aspx?sid=42&pc=001/003/092>

#### GST และอุตสาหกรรมทางเพศ - GST and the sex industry

<http://www.ato.gov.au/content/18507.htm>

การแจ้งรายได้ของคุณและการเสียภาษีอาจให้ประโยชน์บางอย่าง

- คุณอาจเคลมค่าใช้จ่ายในการเดินทาง เช่นค่าโรงแรม ค่าตัวเครื่องบิน ค่าเช่ารถ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับงาน คุณควรตรวจสอบเรื่องนี้กับสมุห์บัญชีของคุณก่อนที่คุณจะยื่นภาษีรายได้
- คุณสามารถยื่นคำร้องขอเงินจากธนาคารหรือขอบัตรเครดิต ถ้าคุณมีหลักฐานการพิสูจน์รายได้มาแสดง
- คุณสามารถใช้บริการ EFTPOS ได้ด้วย

#### การทำบัญชี - Bookkeeping

ถ้าคุณจดจำนวนเงินที่คุณได้รับจากการทำงานแต่ละครั้งลงในสมุด คุณก็จะสามารถทราบว่า你有รายได้วันละและเดือนละเท่าไร รวมทั้งผลกำไร นี่จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการทำบัญชีเมื่อถึงเวลาที่คุณต้องยื่นภาษีรายได้ แม้ว่า你会จะมีสมุห์บัญชี (แอดคานท์แทนท์)ทำงานให้คุณ แต่คุณก็ควรจะมีความรู้เกี่ยวกับการเสียภาษีของคุณด้วย อย่างไรก็ตาม คุณสามารถนำค่าทำบัญชีและค่าทำภาษีรายได้ไปหักภาษีรายได้ในฐานะเป็นค่าใช้จ่ายในการทำงาน

Respect Inc มีรายชื่อสมุห์บัญชีและนักบัญชีที่ให้ความเป็นมิตรกับผู้ให้บริการทางเพศ บุคคลเหล่านี้จะให้ความช่วยเหลือแก่คุณได้

#### การเรียกเก็บค่าบริการจากลูกค้า - Charging your clients

เราทุกคนต่างรู้ว่าตัวเองมีค่าเท่าไร ค่าบริการที่เราเรียกเก็บเป็นความภูมิใจของเราเอง โปรดพึงระลึกว่าเรากำลังขายบริการพิเศษ เพราะฉะนั้นจึงควรเรียกเก็บค่าบริการตามนั้น คุณคงไม่ต้องการที่จะกำหนดค่าบริการต่ำกว่าที่ควร

ศึกษาค่าโฆษณาของผู้ให้บริการทางเพศรายอื่นๆ ราคาที่เขาเรียกเก็บสำหรับบริการต่างๆ และการเสนอตัวของเขาต่อตลาด หลังจากนั้นคุณก็เขียนค่าโฆษณาของคุณเอง และตั้งอัตราค่าบริการตามที่คุณพอใจ

#### การเลือกปฏิบัติ - Discrimination

ถ้าคุณขอเงินหรือขอใช้บริการ EFTPOS และเชื่อว่าการที่คำร้องของคุณถูกปฏิเสธนั้นเป็นเพราะคุณเป็นผู้ให้บริการทางเพศ คุณสามารถติดต่อไปที่คณะกรรมการต่อต้านการเลือกปฏิบัติควีนสแลนด์ (แอนตี้ ดิสคริมิเนชัน คอมมิชชั่น ควีนสแลนด์) เพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของคุณ

ถือว่าการเลือกปฏิบัติสำหรับบุคคลที่กีดกันเราในเรื่องที่พกอาศัยหรือการใช้บริการอื่นๆ เพราะเราเป็นผู้ให้บริการทางเพศ หนึ่ง การที่บุคคลหนึ่งบุคคลใดพยายามใช้อาชญาให้บริการทางเพศที่ถูกต้องตามกฎหมายเป็นข้ออ้าง ในการพรากบุตรของเราไปจากการดูแลของเขา ให้ถือว่าการกระทำดังกล่าวเป็นการเลือกปฏิบัติในรัฐควีนสแลนด์

ADCQ ลิงค์: <http://www.adcq.qld.gov.au>

## อะไรที่ถูกกฎหมายและอะไรที่ไม่ถูกกฎหมาย? - What's legal and what's not?

กฎหมายที่ควบคุมงานบริการทางเพศระบุอยู่ใน พ.ร.บ. โสเภณี (ควีนสแลนด์) 1999 (PA) และประมวลกฎหมายอาญา ควีนสแลนด์ 1899 (CC)

## การขอใบอนุญาตและการจดทะเบียนของผู้ให้บริการทางเพศ - Licensing and registration of sex workers

คุณไม่จำเป็นต้องมีใบอนุญาตหรือจดทะเบียนเพื่อที่จะทำงานเป็นผู้ให้บริการทางเพศในรัฐควีนสแลนด์ ในรัฐควีนสแลนด์ งานให้บริการทางเพศที่ถูกกฎหมายมีอยู่ด้วยกันสองแบบ คือ:

- การทำงานเป็นผู้ให้บริการทางเพศในสถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต
- การทำงานเป็นผู้ให้บริการทางเพศตามลำพัง (ผู้ค้าลำพัง หรือ ผู้ทำงานส่วนตัว)

งานให้บริการทางเพศแบบอื่นถือว่าการผิดกฎหมายในรัฐควีนสแลนด์ ถ้าคุณทำงานในสถานโสเภณี คุณจะต้องมีใบรับรองการตรวจสุขภาพทางเพศที่ทันต่อเหตุการณ์ แต่ใบรับรองนี้ไม่จำเป็นสำหรับผู้ทำงานส่วนตัว

## การค้าประเวณีคืออะไร? - What is prostitution?

ตามประมวลกฎหมายอาญา (s229E) ความหมายของการค้าประเวณีคือ:

(1) บุคคลหนึ่งบุคคลใดจะถูกถือว่าพัวพันกับการค้าประเวณี ถ้าบุคคลผู้นั้นพัวพัน หรือเสนอตัวที่จะพัวพัน

ในลักษณะที่เป็นการค้ากับอีกบุคคลหนึ่ง ในกิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดต่อไปนี้—

(ก) การร่วมประเวณี

(ข) การสำเร็จความใคร่ด้วยมือ

(ค) การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก

(ง) กิจกรรมใดๆ ที่นอกเหนือไปจากการร่วมประเวณี การสำเร็จความใคร่ด้วยมือ การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก

ที่เกี่ยวข้องกับการที่บุคคลหนึ่งใช้อีกบุคคลหนึ่งเพื่อให้ได้มาซึ่งความพอใจทางเพศซึ่งเกี่ยวเนื่องกับการสัมผัสทางร่างกาย

## การค้าประเวณีที่ผิดกฎหมาย - Unlawful Prostitution

การค้าประเวณีที่ผิดกฎหมายคือการที่ผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัวพกอาศัยร่วมกับผู้ให้บริการทางเพศรายอื่นๆ

มีความเชื่อมโยงกับกลุ่มงานอื่นๆ (เช่น สำนักรางานเอสคอร์ต หรือ สถานอาบอบนวด) หรือกับหน่วยงานอื่นๆ ซึ่งทั้งๆ ที่ผู้

ได้เข้าร่วมในการจัดหาบริการโสเภณี

เรื่องนี้ไม่รวมถึงผู้ให้บริการทางเพศที่ทำงานอยู่ในสถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต

โดยมีเงื่อนไขว่าจะต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับที่ระบุอยู่ในใบอนุญาตอย่างเคร่งครัด

## คนรับข่าวสาร – CC s229HA(5) - Message Takers – CC s229HA(5)

ในฐานะเป็นผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัว คุณจะจ้างใครให้ทำหน้าที่เป็นพนักงานต้อนรับ (รีเซพชันนิสต์) ให้คุณไม่ได้ แต่คุณมีสิทธิจ้างใครเป็นผู้รับข่าวสารแทนคุณได้ คนรับข่าวสารมีหน้าที่:

- เพียงแต่รับข่าวสารเพื่อความแน่ใจในความปลอดภัยของผู้ให้บริการทางเพศ
- ต้องรับข่าวสารจากผู้ให้บริการทางเพศโดยตรง
- ต้องไม่ใช่ผู้มีอาชีพให้บริการทางเพศ
- รับข่าวสารให้แก่ผู้ให้บริการทางเพศได้เพียงรายเดียว

## คนขับรถ – CC s229HA(4)(B)(ii) - Drivers – CC s229HA(4)(B)(ii)

ปัจจุบันนี้ ผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัวสามารถจ้างคนขับรถได้ แต่คนขับรถจะต้องมีใบอนุญาตสำหรับการควบคุมฝูงชนด้วย ผู้ออกใบอนุญาตนี้คือสำนักงานแฟร์ เทรดิง ภายใต้พ.ร.บ.ว่าด้วยผู้จัดหาความมั่นคงปลอดภัย (Qld) 1993 คนขับรถ:

- อาจเข้าร่วมในการจัดหาใบอนุญาตได้ไม่มากไปกว่าขอบเขตที่จำเป็นสำหรับการทำหน้าที่เป็นคนขับรถเท่านั้น
- ทำงานให้กับผู้ให้บริการทางเพศได้เพียงหนึ่งราย

## ความปลอดภัย / คนคุ้มกัน – CC s229HA (4)(B)(i) - Security/Bodyguards – CC s229HA (4)(B)(ii)

ผู้ให้บริการทางเพศสามารถจ้างคนคุ้มกัน (บอดี้การ์ด) ได้หนึ่งคน แต่คนคุ้มกันจะต้องมีใบอนุญาตควบคุมฝูงชนด้วย ผู้ออกใบอนุญาตนี้คือสำนักงานแฟร์ เทรดิง ภายใต้พ.ร.บ.ว่าด้วยผู้จัดหาความมั่นคงปลอดภัย (Qld) 1993 คนคุ้มกัน:

- อาจเข้าร่วมในการจัดหาใบอนุญาตได้ไม่มากไปกว่าขอบเขตที่จำเป็นสำหรับการทำหน้าที่เป็นคนคุ้มกันเท่านั้น
- ทำงานให้กับผู้ให้บริการทางเพศได้เพียงหนึ่งราย

## คนคุ้มกันและคนขับรถจะเป็นคนเดียวกันได้ไหม? - Can the Bodyguard & Driver be the same person?

คุณสามารถจ้างใครก็ได้ให้เป็นคนคุ้มกันและคนขับรถของคุณ

ตราใบใดที่บุคคลผู้นั้นมีใบอนุญาตคนคุ้มกันและใบขับขี่รถยนต์ตามที่ระบุไว้ในพ.ร.บ. ว่าด้วยผู้จัดหาความมั่นคงปลอดภัย (Qld) 1993 และทำงานให้กับผู้ให้บริการทางเพศเพียงหนึ่งรายเท่านั้น

## การโฆษณา – พ.ร.บ. การโฆษณา (Qld) 1999 - s92 – s96C - Advertising – Prostitution Act (Qld) 1999- s96c

มีคำแนะนำเกี่ยวกับการโฆษณาอย่างเฉพาะเจาะจง ที่ผู้ให้บริการทางเพศจะต้องปฏิบัติตาม

ในฐานะกฎข้อบังคับทั่วไป:

- เราอาจไม่ใช่คำว่า “นวด” ในการโฆษณาถ้าเราให้บริการทางเพศ – เรื่องนี้รวมทั้งการปลุกเสกสิ่งใดด้วยมือ หรือ “แฮปปี้เอ็นดิ้ง” – s95
- เราจะบรรยายบริการของเราในโฆษณาไม่ได้ – s93(1)

- การเจรจาเกี่ยวกับบริการต่างๆ ทางโทรศัพท์ไม่ถือเป็นการโฆษณา คุณสามารถบรรยายบริการที่คุณให้หรือไม่ให้ทางโทรศัพท์ คุณสามารถเจรจาเกี่ยวกับอัตราค่าบริการที่คุณเรียกเก็บทางโทรศัพท์ และแจ้งให้ลูกค้าทราบว่าคุณรวมหรือไม่รวมการนัดเข้าไว้ในบริการของคุณด้วย เรื่องนี้สำคัญ เพราะผู้ที่สนใจจะเป็นลูกค้ามีท่าว่าจะต้องการบริการเฉพาะบางอย่าง และอาจผิดหวังถ้าเขาทราบว่าบริการนั้นไม่มีให้ระหว่างที่ทำการจอง
- การโฆษณาจะต้องไม่กระทำผ่านทางวิทยุ โทรทัศน์ ภาพยนต์ หรือ วีดีโอ – s93(3)
- การโฆษณาจะต้องไม่เป็นไปในทำนองชักชวนให้ใครมาสมัครเป็นผู้ให้บริการทางเพศ – s94
- คุณจะโฆษณาว่าคุณมีอาชีพเป็น “ไซเชี่ยล เฮลคอร์ส” และให้บริการทางเพศด้วย ไม่ได้

นี่เป็นเรื่องที่ต้องระวังให้จงหนัก เปรียบเสมือนเดินอยู่ในบริเวณที่มีทุ่นระเบิดฝังอยู่

ถ้าคุณไม่แน่ใจว่าคำโฆษณาของคุณอยู่ในกรอบของคำแนะนำแนวทางหรือไม่ คุณควรติดต่อ PLA หรือไปที่เว็บไซต์ที่: [www.pla.qld.gov.au/advertising/userGuideApprovFormAdvertPros.htm](http://www.pla.qld.gov.au/advertising/userGuideApprovFormAdvertPros.htm)

### การทำงานจากบ้านของคุณเอง - Working from your own home

คุณทำงานจากบ้านของคุณเองก็ได้ ตราบเท่าที่มีคุณเพียงคนเดียวเท่านั้นที่ให้บริการทางเพศในอาคารหลังนั้น หากว่าอาคารนี้เป็นที่อยู่อาศัยของคุณหรือของคุณด้วยเหมือนกัน เขาผู้นั้นจะต้องไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเจรจาต่อรอง ดือนรับลูกค้า ขานรับเมื่อถูกเรียกตัวหรือตอบคำถาม หรือได้รับสินจ้างรางวัลจากผู้ให้บริการทางเพศ ถ้าคู่ครองของคุณไม่มีรายได้อิสระ ตำรวจอาจอ้างว่าคุณหรือของคุณได้รับผลประโยชน์ทางการเงินจากงานขายบริการทางเพศของคุณ และตั้งข้อหาตาม CC s229H หรือ 229F โปรดทราบว่า สถานการณ์ส่วนตัวของแต่ละคนไม่เหมือนกัน ผลที่ออกมาขึ้นอยู่กับ การสอบสวนของตำรวจ ถ้าคุณมีสัญญาเช่าบ้าน คุณควรตรวจสอบว่ามีเงื่อนไขอะไรหรือเปล่าที่เกี่ยวกับการทำธุรกิจจากบ้านที่พักอาศัยอยู่

### งานตามถนนและงานบาร์ – PA s73 - Street and bar work – PA s73

การเสนอบริการทางเพศให้แก่ใครก็ตามที่มีที่ท่าว่าจะเป็นลูกค้าในสถานที่สาธารณะ ถือว่าเป็นการกระทำผิดกฎหมาย และถือว่าเป็นการกระทำผิดกฎหมายเช่นเดียวกัน ถ้าบุคคลผู้นั้นทาบตามคุณในที่สาธารณะเพื่อบริการทางเพศ คุณอาจถูกตั้งข้อหาถ้าคุณให้รายละเอียดแก่ผู้ที่คุณคิดว่าเขาน่าจะเป็นลูกค้าในที่สาธารณะ เช่นที่ร้านกาแฟ สถานกาสิโน ไนท์คลับ โรงแรม ถนนหนทาง สโมสร และที่จอดรถบนทุก มีข้อยกเว้นสำหรับตำรวจ เพื่อที่เขาจะได้สามารถปลอมตัวเป็นลูกค้าหรือเป็นผู้ให้บริการทางเพศ เพื่อให้ได้มาซึ่งหลักฐาน

### โมเต็ลและโรงแรม - Motels and hotels

ไม่เป็นการผิดกฎหมายถ้าผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัวทำงานจากห้องพักในโมเต็ลหรือในโรงแรม อย่างไรก็ตาม เป็นการผิดกฎหมายถ้าผู้ให้บริการทางเพศสองคนหรือมากกว่านี้ทำงานร่วมกัน ดังนั้น ถ้าคุณทำงานจากที่พักอาศัยร่วมกับผู้ให้บริการทางเพศคนอื่น ๆ คุณจะถูกละเมิดการกระทำผิดกฎหมาย ทั้งนี้ เพราะคุณไม่ได้ทำงานคนเดียว ถ้าผู้จัดการโมเต็ลปฏิบัติไปในเชิงกีดกันไม่ให้ผู้ให้บริการทางเพศพัก ทั้งนี้เพราะบุคคลผู้นั้นเป็นผู้ให้บริการทางเพศ ถ้าเป็นเช่นนี้ต้องใช้เวลาตราของ พ.ร.บ.ต่อต้านการกีดกัน 1991 กับสถานการณ์เฉพาะนี้ของคุณ อย่างไรก็ตาม สถานการณ์นี้อาจไม่เข้าข่ายการกีดกัน ถ้าโมเต็ลหรือโรงแรมได้แสดงเงื่อนไขของสัญญาของการเข้าพักไว้ตั้งแต่ตอนที่คุณสอบถามเกี่ยวกับห้องพัก

ว่าผู้พักจะใช้ห้องพักเป็นสถานที่ดำเนินธุรกิจเพื่อการหารายได้หรือไม่ได้ อย่างไรก็ตาม ผู้จัดการโมเต็ลหรือโรงแรมจะต้องใช้เงื่อนไขและกฎข้อบังคับเดียวกันนี้กับลูกค้าทุกคนเท่าที่กฎหมายเป็นอยู่ขณะนี้

ยังไม่ปรากฏแจ่มแจ้งว่าผู้จัดการโมเต็ลหรือโรงแรมมีสิทธิหรือไม่มีสิทธิที่จะปฏิเสธผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัวเข้าห้องพักด้วยเหตุผลที่ว่าผู้ประสงค์จะเช่าห้องพักจะใช้ห้องพักนั้นเป็นสถานที่ทำงานบริการทางเพศที่ถูกต้องกฎหมายขอแนะนำให้คุณเลือกใช้โมเต็ลหรือโรงแรมที่เป็นมิตรจะดีกว่า

## การจัดการเพื่อการค้าประเวณี – CC s229G - Procuring prostitution – CC s229G

ตามกฎหมาย การจัดการเพื่อการค้าประเวณีหมายความว่า “บุคคลผู้นั้นโดยรู้ที่อยู่ใจ ได้หลอกล่อหรือเกณฑ์บุคคลอื่นเพื่อเจตนาของการใช้ประโยชน์ทางประเวณี” อันนี้ถือว่าเป็นการผิดกฎหมายที่จะจัดหาบุคคลหนึ่งบุคคลใดเพื่อ:

- ให้บริการทางเพศ ไม่ว่าจะในรัฐควีนสแลนด์หรือในรัฐอื่น
- ให้ออกจากรัฐควีนสแลนด์เพื่อการค้าประเวณีในรัฐอื่น หรือ
- ให้มาที่รัฐควีนสแลนด์เพื่อจุดประสงค์เดียวกัน
- ออกจากสถานที่พำนักอาศัยปกติในรัฐควีนสแลนด์ เพื่อไปทำงานค้าประเวณี ไม่ว่าจะในรัฐควีนสแลนด์หรือที่ใด

ถ้าคุณจัดหาใครคนหนึ่งเพื่อการค้าประเวณี การกระทำของคุณถือว่าเป็นอาชญากรรม มีระวางโทษจำคุก 7 ปี

ถ้าบุคคลที่คุณจัดหามีผู้ใหญ่ หรือเป็นบุคคลที่มีความอ่อนแอทางจิต คุณอาจได้รับระวางโทษจำคุกสูงสุดถึง 14 ปี

## การเข้าร่วมการค้าประเวณีกับบุคคลอื่น - CC s229H - Knowingly participating in prostitution by another – CC s229H

ในระหว่างที่คุณทำงานเป็นผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัว (คือไม่ใช่ทำงานในสถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต) คุณอาจถูกตำรวจตั้งข้อหาว่าคุณ “เข้าร่วมโดยรู้ที่อยู่ใจ” กับอีกบุคคลหนึ่งในการประกอบการค้าประเวณี

คุณอาจถูกตั้งข้อหา ถ้าคุณ:

- ใช้อาคารหรือที่พักอาศัยร่วมกับผู้ให้บริการทางเพศอีกคนหนึ่ง แม้ว่าคุณกับเขาจะทำงานต่างเวลากันก็ตาม
- จัดหาบริการต่างๆ ให้กับผู้ให้บริการทางเพศคนอื่นๆ — ทำร่วมกันเป็นคู่ หรือทำร่วมกันแบบสหกรณ์
- ส่งลูกค้าไปให้ผู้ให้บริการทางเพศคนอื่นๆ
- จัดหาเพื่อนไว้ใกล้เคียง เพื่อความปลอดภัยส่วนตัว
- ใช้บัตรเครดิตของบุคคลอื่นเพื่อชำระค่าโฆษณาหรือค่าอุปกรณ์ต่างๆ
- ใช้ SIM การ์ดของบุคคลอื่น
- ทำงานในสถานโสเภณีที่ไม่มีใบอนุญาต
- ทำงานให้กับสำนักงานเอสเคอร์ตและให้บริการทางเพศส่วนตัว
- ทำงานในสถานอาบอบนวด และให้บริการทางเพศ (รวมถึงการใช้มือปลดเปลื้องหรือ “แฮปปี้ เอ็นดิง”)

บุคคลอีกคนหนึ่งอาจถูกตั้งข้อหา ถ้าเขา:

- ให้ความช่วยเหลือด้านการเงินหรือด้านอื่นๆ (เช่น บัตร เครดิต โทรศัพท์) เพื่อสนับสนุนให้คุณทำงานค้าประเวณีต่อไป เช่นลงโฆษณา เช่าที่พักอาศัย หรือซื้อโทรศัพท์ให้คุณ เป็นต้น

- ขับรถพาคุณไปหาลูกค้าโดยไม่มีใบอนุญาตที่เหมาะสมให้ทำเช่นนั้นได้
- ทำหน้าที่เป็นคนคุ้มกัน ณ อาคารที่พักโดยไม่มีใบอนุญาตให้ทำเช่นนั้นได้
- ทำหน้าที่เป็นเจ้าหน้าที่ต้อนรับ รับโทรศัพท์ โอนสาย หรือแจ้งให้ผู้โทรเข้ามาให้โทรไปอีกหมายเลขหนึ่ง หรือส่งข่าวต่อด้วยวิธีหนึ่งวิธีใด รับจองตัว หรือ รับเงิน

## กฎหมายว่าด้วยถุงยางอนามัยในรัฐควีนส์แลนด์ – PA s77A - Condoms Laws in Queensland – PA s77A

เป็นการผิดกฎหมายในรัฐควีนส์แลนด์ ถ้าคุณเสนอให้บริการทางเพศแก่ลูกค้าโดยไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกัน (ถุงยางอนามัย ถุงยาง เพมิดอม และ แดม) เราจะต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันสำหรับการมีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่ทุกประเภท รวมทั้งการมีเพศสัมพันธ์ทางปาก เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อและเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคต่างๆที่เกิดจากการติดเชื้อด้านเพศสัมพันธ์ (เอชทีไอ) หนึ่ง เป็นการผิดกฎหมายด้วยถ้าลูกค้าขอมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกัน ก้าวก่ายการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ทำให้ความเสียหายหรือถอดถอนอุปกรณ์ป้องกัน

ลูกค้าที่แจ้งใจความเสียหาย ใช้ หรือยังคงใช้อุปกรณ์ป้องกันที่เขารู้ตัวว่าชำรุด ถือว่าลูกค้าผู้นั้นได้กระทำผิดกฎหมาย และอาจถูกตั้งข้อหาและถูกศาลปรับ

การใช้ถุงมือสำหรับการปลดเปลื้องความใคร่ด้วยมือเป็นนโยบายของสถานใดสถาน แต่ไม่เป็นข้อบังคับตามกฎหมายสำหรับผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัวในรัฐควีนส์แลนด์

## เพศสัมพันธ์ทางปากคืออะไร? - What is oral sex?

เพศสัมพันธ์ทางปากมีความหมายตามที่ระบุไว้ในประมวลกฎหมายอาญาคิวีนส์แลนด์ 1899

มาตรา 229E (5) ให้คำจำกัดความการมีเพศสัมพันธ์ทางปากไว้ว่า:

- การสัมผัสส่วนหนึ่งส่วนใดของอวัยวะเพศหรือทวารหนักของบุคคลหนึ่ง ด้วยส่วนหนึ่งส่วนใดของปากของอีก บุคคลหนึ่ง

## การร่วมประเวณีคืออะไร? - What is sexual intercourse?

การร่วมประเวณีมีความหมายตามที่ระบุไว้ในประมวลกฎหมายอาญาคิวีนส์แลนด์ 1899

มาตรา 229D ให้คำจำกัดความการร่วมประเวณีไว้ว่า:

- การสอดใส่ ไม่ว่าจะตั้งต้นลึกแค่ไหน เข้าไปในช่องคลอด แคมช่องคลอด ทวารหนักของบุคคลหนึ่ง ด้วยอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดของอีกบุคคลหนึ่ง
- การสอดใส่ ไม่ว่าจะตั้งต้นลึกแค่ไหน เข้าไปในช่องคลอด แคมช่องคลอด ทวารหนักของบุคคลหนึ่ง ด้วยวัตถุที่บุคคลอีกผู้หนึ่งเป็นผู้ใช้
- การสอดใส่ไม่รวมถึงการสอดใส่ที่ดำเนินไปตามหลักการแพทย์ที่ถูกสุขลักษณะ หรือเพื่อการบังคับใช้ตามกฎหมาย

## หน้าที่ดูแลสุขภาพทางเพศ - Sexual health duty of care

ภายใต้มาตรา 143 ของพ.ร.บ.สาธารณสุข (Qld) 2005 บุคคลหนึ่งบุคคลใดจะต้องไม่จงใจหรือประมาทเลินเล่อในการ:

- ทำให้บุคคลอื่นตกอยู่ในภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อของโรคที่ต้องแจ้งให้ทางการสาธารณสุขทราบ หรือ
- ทำให้บุคคลอื่นติดเชื้อของโรคที่ต้องแจ้งให้ทางการสาธารณสุขทราบ



- อย่างไรก็ตาม ไม่ถือว่าเป็นการกระทำความผิด ถ้า เมื่ออีกบุคคลหนึ่งถูกทำให้ตกอยู่ในภาวะเสี่ยงต่ออันตราย และอีกบุคคลหนึ่ง:
- รู้ว่าบุคคลผู้นั้นติดเชื้อโรคดังกล่าว และ
- ยอมรับความเสี่ยงต่อการติดเชื้อด้วยความสมัครใจ

ถ้าคุณต้องการทราบว่าโรคที่ต้องแจ้งให้ทางสาธารณสุขทราบคืออะไร โปรดดูมาตรา 63 ของ พ.ร.บ. สาธารณสุข (Qld) 2005 <http://www.legislation.qld.gov.au/LEGISLTN/CURRENT/P/PubHealA05.pdf>

พ.ร.บ. โสเภณี (Qld) 1999 ลงบัญชีรายชื่อโรคที่แพร่เชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ (การติดเชื้อ) ไว้ดังต่อไปนี้:

- แผลริมอ่อน (Chancroid)
- โดโนวานโนซิส (Donovanosis)
- คลามีเดียที่อวัยวะเพศ (Genital Chlamydia)
- โรคพุพองที่อวัยวะเพศ (เมื่อมองเห็นแผล) (Genital herpes)
- หูดที่อวัยวะเพศ (เมื่อมองเห็นแผล) (Genital warts)
- โรคหนองใน (Gonorrhoea)
- ไวรัสความบกพร่องของภูมิคุ้มกันมนุษย์ (เอชไอวี) [Human immunodeficiency virus (HIV)]
- โรคต่อมน้ำเหลืองโต เวนเนเรียม (Lymphogranuloma venereum)
- โรคซิฟิลิส (Syphilis)
- โรคอีกโรคหนึ่งหรืออาการที่บรรยายไว้ภายใต้กฎข้อบังคับ

เป็นการผิดกฎหมาย

และผู้ให้บริการทางเพศจะต้องไม่ทำงานที่สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาตระหว่างระยะเวลาใดที่ทราบว่าตนเองติดเชื้อของโรคที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ จะถือว่า คุณได้ทราบว่า คุณได้ติดเชื้อของโรคที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ นอกเสียจากว่าคุณสามารถแสดงให้เห็นว่า:

- ได้มีการตรวจร่างกายหรือการทดสอบตามเวลาที่ถูกต้องภายใต้กฎข้อบังคับ และ
- มีเหตุผลสมควรที่ผู้ให้บริการทางเพศเชื่อว่าเขาไม่ได้ติดเชื้อของโรคที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์

## สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต - Licensed brothels

เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย ถ้าคุณจะทำงานกับผู้ให้บริการทางเพศคนอื่น ๆ

ที่สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาตจากองค์การออกใบอนุญาตสถานโสเภณี ในระหว่างที่คุณทำงานอยู่ที่นี่

คุณจะต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับต่อไปนี้:

- ผู้ให้บริการทางเพศจะต้องไม่เข้าร่วมงานค้าประเวณี ณ สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาตในระหว่างที่มีการติดเชื้อของโรคที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์
  - คุณต้องมีใบรับรองสุขภาพทางเพศที่ทันต่อเหตุการณ์ติดตัวไว้เสมอ
  - คุณไม่จำเป็นต้องมีใบอนุญาตหรือจดทะเบียนในการที่จะทำงานที่สถานโสเภณีที่มีใบอนุญาต หรือเป็นผู้ให้บริการทางเพศส่วนตัว
  - คุณจะต้องมีเอกสารแสดงตัวว่าคุณอายุเกิน 18 ปี อย่างไรก็ตาม เป็นที่ยอมรับว่าผู้ให้บริการทางเพศต้องการปิดบังชื่อเสียงเรียงนามของตนเอง และอาจไม่ต้องการให้มีการถ่ายสำเนาเอกสารแสดงตัว
- เรื่องนี้เป็นที่ยอมรับได้ภายใต้คำแนะนำขององค์การออกใบอนุญาตการค้าประเวณี